



**TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4ºAÑOS SEMANA 24 Y 25**

Nombre:

Curso:

Fecha: 7 DE SEPTIEMBRE AL 25 DE SEPTIEMBRE

**TICKET DE SALIDA:**

**1.- ¿Escribe 3 alimentos de origen vegetal?**




**2.- “Se define como un estilo de vida de una manera adecuada relacionado con salud mental”.**

ESTE EXTRACTO HABLA DE:

- A. Vida saludable
- B. Hábitos saludables
- C. Alimentación saludable
- D. Hábitos tóxicos



**3.- ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde a un beneficio de una buena hidratación?**

- A. Mantenernos húmedos y mojados
- B. Mantenernos equilibrados y húmedos
- C. Fortalece tu sistema inmunológico y el estreñimiento.
- D. Solo a y b



**4.- ¿Qué indican los triángulos saludables?**

- A. Dieta equilibrada y mucha agua.
- B. Dieta ,agua y alimento saludable
- C. Dieta equilibrada ,correcta alimentación y actividad física
- D. Dieta equilibrada ,correcta alimentación,actividad física y mucha agua



**No olvides cualquier duda escríbame a mi correo institucional**

[miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)

[Jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:Jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl)

**¡¡¡NOS VEMOS LA PROXIMA CLASE!!!**