



TAREA EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 4° BÁSICO
SEMANA 29 - 30

Miriam Pizarro Profesora de Ed. Física y Salud
miriam.pizarro@colegiorepublicaargentina.cl

Nombre:

Curso:

Fecha: del 05 al 16 de octubre.

OA1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

TIKET DE SALIDA

TICKET DE SALIDA

- 1.-¿Que es habilidad?
- La capacidad de una persona
 - Es la carrera de velocidad
 - La elongación
 - La flexibilidad

TICKET DE SALIDA

- 2.- Podemos realizar de forma sucesiva dos o más acciones motoras, por ejemplo, correr y saltar de forma continua **esta definición pertenece:**
- Capacidades de elongación
 - Capacidades combinadas
 - Capacidades logística
 - Capacidades de equilibrio

TICKET DE SALIDA

- 3.- La resistencia se divide en:
- Fuerza y salto
 - Equilibrio y movimiento
 - Aeróbica y anaeróbica
 - Gestual y desplazamiento



**NOS VEMOS LA PRÓXIMA CLASE REMOTA
SINCRÓNICAS ;!!!!**