



EVALUACIÓN FORMATIVA DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4º AÑOS SEMANA 35- 36

Nombre:

Curso:

Fecha: 23 de noviembre al 4 de diciembre

OA1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

Estimadas estudiantes esperando que se encuentren muy bien junto a su familia, A Continuación, se realizará la Evaluación Formativa, para saber cuánto han aprendido durante este proceso educativo.

Te invito a responder la evaluación, la cual realizarán a través de un formulario online o guía. En el último caso debes enviar la fotografía de tus respuestas correctas a la profesora por medio del correo electrónico o por su whatsapp.

Selección múltiple: Lee atentamente cada pregunta y selecciona la alternativa correcta.

1.- ¿En qué imagen aprecias las habilidades movimientos elementales?

A



B



C



D



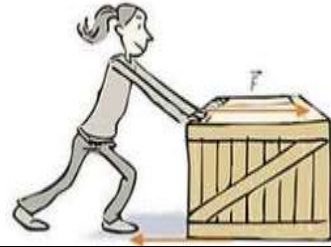
2.-La imagen muestra actividades físicas: recreativas y deportivas. Estas requieren habilidades:

- A. Gimnásticas
- B. Motoras combinadas
- C. Específicas
- D. Físicas



3.- Las cualidades físicas se refieren a las múltiples habilidades motoras. Al observar esta imagen podemos apreciar una capacidad física. ¿Qué capacidad física corresponde?

- A. Agilidad
- B. Fuerza
- C. Equilibrio
- D. Giros



4.- ¿Cuál de estas imágenes muestra un trabajo de velocidad?

A



B



C



D



5.- Las habilidades motrices básicas permiten desempeñar cualquier actividad física de orden más compleja ¿Cuál de estas imágenes corresponde a una habilidad motora básica (HMB)?

A



B



C



D



Lee el siguiente texto informativo y responde las siguientes preguntas de la 6 a la 9.

UN POCO DE HISTORIA

En 1948, el Señor Ludwig Guttman organizó, en Atice Mandeville, en Inglaterra, unas competencias en las que involucró a los veteranos de la II Guerra Mundial y cuatro años después la idea fructifica por iniciativa de los competidores de los Países Bajos para la creación de un movimiento internacional. De esa manera los Juegos Olímpicos, para atletas con una invalidez, nacieron en Roma, Italia, en 1960, en los que participaron 400 deportistas de 23 naciones.

El deporte para atletas con discapacidad ha existido por más de 100 años.

La palabra "Paralímpica" deriva de la preposición griega "para" (al lado de, o junto a) y la palabra "Olímpica".

Su significado es que los Paralímpicos son los Juegos paralelos a los Olímpicos e ilustra cómo los dos movimientos existen uno al lado del otro.



Las paralympiadas se identifican con los Agitos, que son tres líneas en rojo, verde y azul que representan el "espíritu en movimiento". con los tres colores que son los más representados en las banderas internacionales de todo el mundo: azul, rojo y verde.

6.- Las competencias en que participaron veteranos de la segunda guerra mundial fueron organizadas:

- A. Por Ludwig Guttman en 1960
- B. Por deportistas de los Países Bajos
- C. Por atletas de diferentes naciones
- D. Por Ludwig Guttman en 1948

7.- ¿Cuál es el significado de los juegos paralímpicos?

- A. Los Paralímpicos son los Juegos de verano
- B. Los Paralímpicos son los Juegos paralelos a los Olímpicos e ilustra cómo los dos movimientos existen uno al lado del otro.
- C. Los Paralímpicos son los Juegos paralelos a los Olímpicos y Mundial
- D. Ninguna de las anteriores

8.- Según el texto, las primeras competencias para los atletas con invalidez se realizaron en:

- A. Chile
- B. Roma – Italia
- C. Estados Unidos
- D. Rusia

9.- ¿Por qué razón el símbolo de los juegos paraolímpicos tiene los colores rojo, verde y azul?

- A. Porque son los colores más comunes en las banderas de los países.
- B. Porque son los colores que representan al país que creó los juegos paraolímpicos
- C. Porque son los colores que se destacaron en la Segunda Guerra Mundial
- D. Porque representa el espíritu en movimiento

10.- ¿Qué cualidad o capacidad física muestra el deportista paralímpico de la imagen?

- A.- Fuerza
- b.- Velocidad
- c.- Habilidad
- d.- Equilibrio



Muy bien !!!!!!
NOS VEMOS EN CLASE
REMOTAS SINCRÓNICAS!!!

