

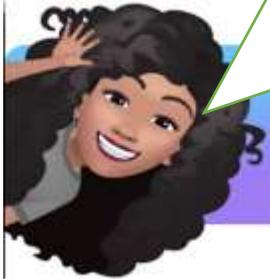


**TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 4º AÑOS. SEMANA 36**

Nombre:

Curso:

Fecha:



**¡¡¡¡HOLA COMO ESTÁN MIS QUERIDAS ESTUDIANTES!!!!**, después de haber realizado tu último formulario de este año 2020; un año muy especial donde tenemos y debemos cuidarnos, te invito a realizar estos entretenidos desafíos en relación...a este objetivo que trabajaremos con más precisión conociendo los distintos tipos de deportes con niveles de ejecución.

**OA6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.**

**TE PROPONGO EL SIGUIENTE DESAFIO**

**DESAFIO 1:**

**DEPORTES**

Fijate en los dibujos de los iconos y rodea con un círculo el deporte que representan:



- ciclismo
- golf
- tenis
- natación
- esquí
- culturismo

- ciclismo
- golf
- tenis
- natación
- esquí
- culturismo

- ciclismo
- golf
- tenis
- natación
- esquí
- culturismo

- ciclismo
- golf
- tenis
- natación
- esquí
- culturismo

- ciclismo
- golf
- tenis
- natación
- esquí
- culturismo

- ciclismo
- golf
- tenis
- natación
- esquí
- culturismo

## DESAFIO 2:

# Lee y relaciona



Sergio siempre juega al futbol en el recreo  
Sonia se ha comprado una pelota con dibujos  
Alberto necesita algunas pelotas para jugar al tenis  
Carolina es tan alta que es muy buena jugando al baloncesto  
A Juan le gustaría aprender a jugar al rugby

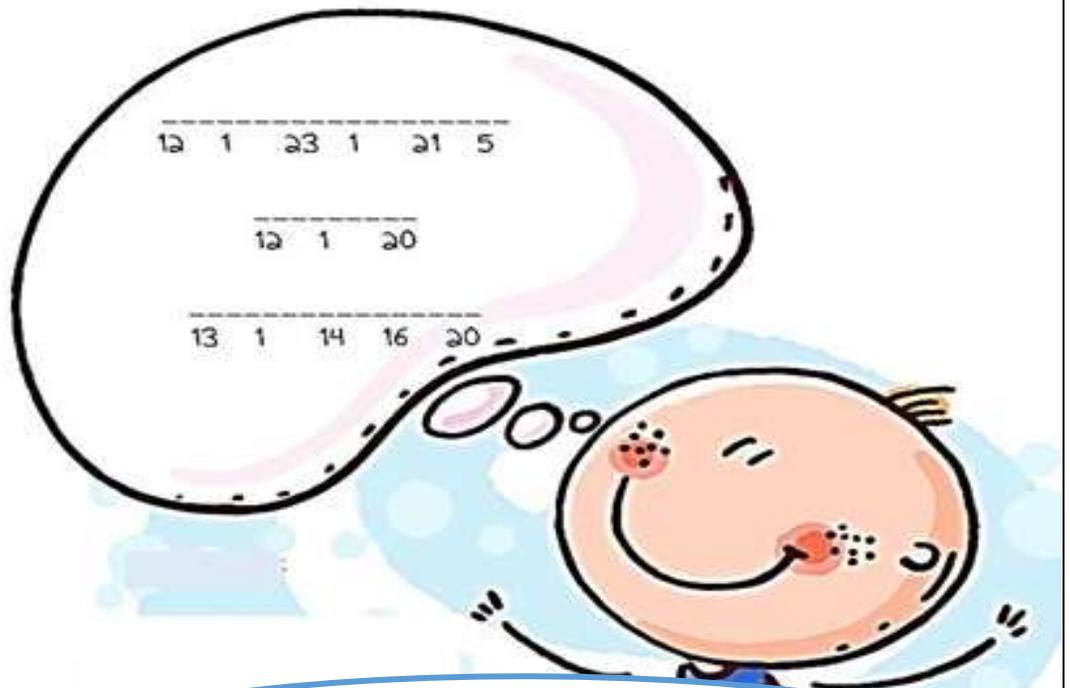
## DESAFIO 3:

### APRENDIENDO A TENER UNA VIDA SALUDABLE:

Instrucciones: Utiliza la clave en la parte de abajo para descubrir el mensaje secreto y conocerás una medida para ayudar y para prevenir enfermarte

Claves:

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 1.- A  | 11.- K | 22.- T |
| 2.- B  | 12.- L | 23.- U |
| 3.- C  | 13.- M | 24.- V |
| 4.- D  | 14.- N | 25.- W |
| 5.- E  | 15.- Ñ | 26.- X |
| 6.- F  | 16.- O | 27.- Y |
| 7.- G  | 17.- P | 28.- Z |
| 8.- H  | 18.- Q |        |
| 9.- I  | 19.- R |        |
| 10.- J | 20.- S |        |



¡Felicitaciones , por tu trabajo!