



### GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_ Cursos 4° \_\_\_\_\_ Semana 27 al 30 de abril

**Objetivo Clase 2: OA5 Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal; situaciones de potencial abuso; consumo de drogas.**

Es la limpieza o  
aseo para conservar la salud  
o prevenir enfermedades.

¿Qué es la Higiene?

**Actividad:**

- **Paso 1:** Debes observar junto a tus padres o alguien de tu familia la siguiente imagen y reflexionar sobre la higiene.
- **Paso 2:** En la imagen que esta abajo del texto, debes seleccionar la acción que deben hacer los niños según lo indicado (debes escribir el correcto en tu cuaderno)
- **Paso 3:** Debes escribir en tu cuaderno una lista de hábitos de higiene

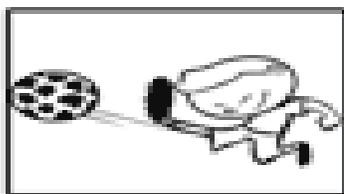
#### LA HIGIENE

*Una buena higiene sólo se logra si las personas aprenden a tener hábitos que beneficien su salud y otorguen bienestar. La falta de hábitos higiénicos adecuados por parte de las personas se convierte en un problema grave, no sólo por lo desagradable de una mala apariencia o de los malos olores, sino por el potencial peligro de transmisión de virus y gérmenes a otras personas y contagio de enfermedades.*



❖ Selecciona la acción correcta según el enunciado

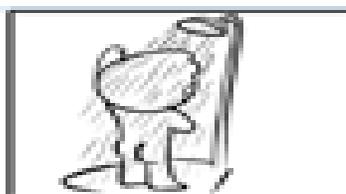
**Antes de comer tengo que...**



**Después de comer tengo que...**



**Antes de irme a la cama tengo que...**





### Lista de Higiene

Escribe una lista con las acciones más importantes que debes realizar día a día con los hábitos de higiene personal.



## HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL



---

---

---

NOMBRE: \_\_\_\_\_



¡ÉXITO!

- Recuerda que no debes imprimir las guías, trabaja en tu cuaderno.