****

**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD

PARA QUINTO AÑO

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| OA 6 / OA9 |

Instrucciones:

**Practica los siguientes ejecicios de cardio, pero antes realiza un calentamienton de 10 minutos bailando elige tus temas favoritos** 