****

**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**OA \_EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 5° BÁSICO SEMANA (DESDE EL AL DE ABRIL).**

Miriam Pizarro Profesora de Ed. Física y Salud miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **BIENVENIDA E INSTRUCCIÓN:**  Sr. Apoderado saludo cordialmente a Ud. Esperando que se encuentre muy bien junto a su familia.  **BIENVENIDAS mis Estudiantes!!!......** ☺ Esperando que estén muy muyyy **recargadas de energías**  para así seguir trabajando en este proceso de Enseñanza-Aprendizaje a **distancia por el momento**, el cual se viene con materias bastante interesantes**. Confió!!!** Que saldremos de esta pandemia covid19 porque **mis estudiantes del Colegio República Argentina son niñas Power**, que saben reguardar su propia salud y la de su familia y así evitar contagios masivos; se le sugiere que trabajen en familia y por sobre todo no se expongan (autocuidado).  ¡¡ **A cuidarse en este invierno!!!** ☺  Por lo tanto vamos a **Recordar** que:   * Debemos reforzar nuestros valores institucionales que es la responsabilidad-respeto-empatía-disciplina-honestidad-y solidaridad. * Debes Designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En relación a las tareas, en el caso de no poder contar con una impresora puedes copiar en tu cuaderno de Educación Física y salud para su posterior revisión, por lo tanto siempre reviso los cuadernos con las materias dadas, en este caso las guías y actividades o tarea esto tendrá una nota sumativa (cuando volvamos a clases presenciales el cual, esto se habló y acordó en la primera clase de educación física y salud)**.**   **Esta semana hay otro desafío** que se llama Expresión corporal y Danza esto nos permitirá conocer todos los tipos de danzas existentes y además poder realizarlos  ¡¡ Así que vamos a estudiarlos!!.  **Cualquier duda que tenga podemos contactarnos a nuestros correos:**  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas: [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl)  Te invito a ver los siguientes videos, el primero enfatiza la expresión corporal y danza  <https://www.youtube.com/watch?v=YXhagJ3DmUI> Los bailes chilenos del Perro Chocolo  <https://www.youtube.com/watch?v=EnACicSCdz4> Partituras de Movimiento - Expresión Corporal-Danza.  <https://www.youtube.com/watch?v=aZ6KZC_fagU> QUE ES DANZA Y BAILE? | TEORIA DE LA DANZA |

|  |
| --- |
| **UNIDAD:**  OA 5:Demostrar la correcta ejecución de diferentes danzas incluyendo **la danza** nacional, utilizando pasos básicos y **música folclórica** de forma individual o grupal; por ejemplo, **danzas de las zonas norte**, central, sur e Isla de Pascua.  EF04 OAA H : Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. |

|  |
| --- |
| **CONTENIDO**: ­ **Expresión Corporal**  **Danza**  **Folklor nacional (zona norte)** |

**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES:**  **LEE ATENTAMENTE EL SIGUIENTE TEXTO:** |
| La **Expresión Corporal**, dicen es una de las formas más antiguas de comunicación del ser humano. Esta se refiere al movimiento, teniendo como finalidad o propósito: Mejorar la capacidad expresiva a través del lenguaje o comunicación no verbal.  La **danza** o el **baile** es un arte donde se utiliza el movimiento corporal generalmente con [música](https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%BAsica), como una forma de expresión y de interacción social con fines de [entretenimiento](https://es.wikipedia.org/wiki/Entretenimiento), [artísticos](https://es.wikipedia.org/wiki/Art%C3%ADsticos) , reproductivos y [religiosos](https://es.wikipedia.org/wiki/Religi%C3%B3n).  El movimiento una de las formas de comunicación más comunes que tiene el ser humano, y tal vez la menos consciente, el hombre realiza cuando modificando la postura de alguna parte de su cuerpo, comunica algo. El cuerpo puede realizar acciones como rotar, doblarse, estirarse, saltar y girar.  **Diferencia entre la danza y baile**   * **Bailar** es llevar a cabo movimientos con cierto compás. Que se interpreta de manera espontánea. * La **danza** es intencionalmente rítmica y siempre involucra un cierto valor estético y organizado.   **Veamos ahora nuestros bailes y danzas del folklore nacional ☺ comenzamos con la zona norte:**  Qué son las **danzas folklóricas**? La **danza folklórica**, danza folclórica o danza típica, es un tipo de baile social, a menudo practicado en grupos, **Folclor**, también llamado **Folclore**, **Folklor** o **Folklore**, es el conjunto de tradiciones o expresión de la cultura de un pueblo, ya sea artesanía, bailes, chistes, cuentos, costumbres, leyendas, mitos, música, proverbios, supersticiones, etc. Ejemplos de danzas folclóricas en nuestro país:  **Zona norte (trote)**  Zona centro (cueca)  Zona sur (cueca chilota)  Territorio insular (sau sau)  **Bailes de la Zona Norte de Chile**  La zona norte se caracteriza por diversas manifestaciones culturales que combinan la influencia de los pueblos indígenas andinos con la de los conquistadores hispanos y los esclavos, a las que se suma la importancia de las festividades y tradiciones religiosas, destacándose las diabladas y la Tirana. Los bailes característicos de la zona son:  **Huaino, Cachimbo,** **El Huachitorito, La Cueca Nortina**, **El carnavalito, El Trote.** |