****

**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**OA \_EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 5° BÁSICO SEMANA 7 (del 11 al 15 Mayo).**

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **INSTRUCCIÓN:**  **Sr. Apoderado junto saludarle** y esperando que este bien junto a su familia.  **Queridas Estudiantes** ¡¡cómo están hoy para su nueva clase!!….. ☺ **Vamos que podemos…**…ya que el éxito se da en la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando tu desarrollo. ☺  Por lo tanto vamos a **Recordar** que:   * Debemos reforzar nuestros valores institucionales que es la responsabilidad-respeto-empatía-disciplina-honestidad-y solidaridad. * Debes Designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En relación a las tareas, en el caso de no poder contar con una impresora puede copiar en tu cuaderno de Educación Física y salud para su posterior revisión. * **REFORZAR** la modalidad de escritura con lápiz o bolígrafo se habla de la coordinación óculo-manual esta actividad beneficia: Estimular el cerebro - exige la coordinación de procesos cognitivos, motrices y neuromusculares además, mejorar la comprensión lectora, fijando ideas y conceptos e impulsando una mayor capacidad de síntesis y análisis, fundamental a la hora de estudiar y generar esquemas, resúmenes y mapas conceptuales.   **Esta semana vamos por otro desafío!! ☺** OA 5: Demostrar la correcta ejecución de diferentes danzas incluyendo **la danza** **nacional,** utilizando pasos básicos y música folclórica de forma individual o grupal; por ejemplo, danzas de las zonas norte, **central**, sur e Isla de Pascua.  La clase anterior analizamos la zona norte ahora vamos con la **zona central**.  **Cualquier duda que tenga podemos contactarnos a nuestros correos:**  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas: [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl)  **Te invito a ver** los siguientes videos, el primero enfatiza  <https://www.youtube.com/watch?v=lwO3W2jI-d8> Curso de cueca Paso a paso de manera entretenida instructores Rodrigo ft Carmen |

|  |
| --- |
| **UNIDAD:**  OA 5:Demostrar la correcta ejecución de diferentes danzas incluyendo **la danza** **nacional,** utilizando pasos básicos y música folclórica de forma individual o grupal; por ejemplo, danzas de las zonas norte, **central**, sur e Isla de Pascua.  EF04 OAA H : Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. |

|  |
| --- |
| **CONTENIDO**: ­ **zona central historia**  **Diferentes tipos de cueca**  **Bailes característicos de la zona central** |

**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES:**  LEE ATENTAMENTE EL TEXTO PARA SU MEJOR COMPRESIÓN Y DESARROLLAR DE MEJOR MANERA LA SIGUIENTE GUÍA. |
| **UN POCO DE CULTURA DEPORTIVA:**  **El folclore de la zona central** de Chile es de una raigambre predominantemente española, la que se manifiesta en su música (cuecas, tonadas, payas, estas últimas de origen exclusivamente español), los instrumentos musicales utilizados ([guitarras](https://es.wikipedia.org/wiki/Guitarras), [arpas](https://es.wikipedia.org/wiki/Arpa), [acordeón](https://es.wikipedia.org/wiki/Acorde%C3%B3n)), la tradición oral (refranes, cuentos, poesía) y en el vestuario utilizado (que en los [huasos](https://es.wikipedia.org/wiki/Huaso) es principalmente de origen andaluz).  **La cueca, consagrada como danza folclórica nacional**, se practica en esta área asiduamente, mucho más que en todas las otras regiones, con la mayor penetración en los distintos estratos socioeconómicos y educacionales.  Existen diferentes tipos de cuecas: [**Cueca brava**](https://es.wikipedia.org/wiki/Cueca_brava); [**Cueca chilota**](https://es.wikipedia.org/wiki/Cueca_chilota)**;** [**Cueca cómica**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cueca_c%C3%B3mica&action=edit&redlink=1)**;** [**Cueca criolla**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cueca_criolla&action=edit&redlink=1); [**Cueca larga**](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cueca_larga&action=edit&redlink=1); [**Cueca nortina**](https://es.wikipedia.org/wiki/Cueca_nortina); [**Cueca porteña**](https://es.wikipedia.org/wiki/Cueca_Porte%C3%B1a).  **OTROS BAILES CARACTERISTICOS DE LA ZONA CENTRAL**   * **La mazamorra** * **El pequén** * **La porteña** * **La sajuriana** * **La resbalosa** |