








EVALUACION FORMATIVA
EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 5° BÁSICO SEMANA 27-28

NOMBRE:
CURSO: FECHA :28 DE SEPTIEMBRE AL 9 DE OCTUBRE
OA 1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo: 50 o 100 metros).
INSTRUCCION: Encontrarás una serie de preguntas con alternativas y de observación. Leer cuidadosamente y responder en la hoja de respuesta DE FORMULARIO EN LINEA

<p>1.- ¿CUALES SON NUESTRA HABILIDADES?</p> <p>A. Manipulación, estabilidad B. Estabilidad, locomoción C. Manipulación, estabilidad, locomoción. D. Todas las anteriores.</p>	<p>2.- QUE TREN ESTA ESTIRANDO EN LA IMAGEN</p> <p>A. Cuello B. Tren Superior C. Espalda, cintura D. Tren inferior</p> 
<p>3.- ¿QUÉ ES EL YOGA?</p> <p>A. Una disciplina Nos enseña a controlar nuestros sentidos. B. Una disciplina Nos enseña a controlar nuestros sentidos y mente. C. Una disciplina Nos enseña a controlar nuestra mente. D. Es una gimnasia.</p> 	<p>4.- NOMBRA LOS MUSCULOS DEL ABDOMEN TREN SUPERIOR</p> <p>A. Oblicuos, Recto Abdominal, Tríceps, bíceps B. Brazos, Pies, rodillas. C. Cintura, caderas. D. caderas piernas</p>
<p>5.- ¿ESTA POSICIÓN QUE MUESTRA LA IMAGEN QUE FORTALECE?</p> <p>A. Las manos B. Las musculaturas C. Torso, brazos, piernas y glúteos. D. Ninguna Anteriores.</p> 	<p>6.- EL TREN INFERIOR. ESTE COMPUESTO POR:</p> <p>A. Los pies B. Caderas y pernas C. Muñecas, cintura D. Por las piernas es uno de los músculos más importantes</p>
<p>7.- OBSERVA LAS FLECHAS DE LA IMAGEN Y NOMBRA LOS MUSCULOS QUE ESTAN INDICANDO.</p> <p>A. Triceps - bíceps B. Glúteos, pectoral C. Glúteos y cuádriceps D. Brazos y pies</p> 	<p>8.- EL CUERPO HUMANO ESTÁ FORMADO POR DISTINTOS APARATOS Y SISTEMAS QUE SE ENCARGAN DE LAS FUNCIONES ESENCIALES DE VIDA Y PERMITEN REALIZAR DIVERSAS ACCIONES COMO:</p> <p>A. Dormir y rodar B. Girar, arrastrarse C. Bailar y dormir D. Comer, jugar, estudiar, etc.</p>
<p>9.- LAS HABILIDADES GIMNÁSTICAS SON:</p> <p>A. Son todas aquellas habilidades Especificas. B. Son todas aquellas habilidades C. Son todas aquellas habilidades Gimnasticas. D. Son todas aquellas habilidades de soltura</p> 	<p>10.- LAS PRUEBAS GIMNÁSTICAS DESARROLLA:</p> <p>A. Desarrolla la musculatura B. Desarrolla las capacidades del equilibrio C. Desarrolla las capacidades coordinativas D. NO Desarrolla las capacidades coordinativas</p>