



TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 5º AÑOS SEMANA 37-38

Nombre:

Curso:

Fecha:

TIKET DE SALIDA:

1.- NOMBRA HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE



2.- QUE ES EL COMPORTAMIENTO SEGURO:

- A. Es el comportamiento no saludable en las actividades
- B. Es el comportamiento que debes tener en ciertas actividades cuidando tu cuerpo sin caídas ni accidentes
- C. Es el deporte que debes tener en ciertas actividades cuidando tu cuerpo sin caída ni accidentes
- D. Es el baile que debes tener en ciertas actividades cuidando tu cuerpo sin caída ni accidentes



3.- ¿QUÉ DEBEMOS HACER DURANTE EL EJERCICIO?

- A. Respirar, tomar liquido
- B. Estar con ropa adecuada, beber agua
- C. Estar con ropa adecuada, beber agua y realizar ejercicios hasta donde puedas
- D. Ninguna de las anteriores



No olvides cualquier duda escíbame a mi correo institucional
miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl
¡¡¡NOS VEMOS LA PROXIMA CLASE!!!