



¿Cómo podemos entretenernos en casa?

En momentos como los que estamos viviendo en nuestro país, debemos buscar alternativas para divertirnos en casa y disfrutar en familia, pero sobretodo estimular la entretención sana con nuestras niñas, sin la necesidad de estar prolongadamente viendo televisión y/o jugando con aparatos electrónicos.

Por esta razón, les dejamos una serie de ideas para implementar en nuestros hogares.

Debemos recordar que es mucho mejor jugar con la imaginación y la interacción entre las personas.

¡VAMOS A JUGAR!



1.- LA PEQUEÑA ARQUITECTA.

¿Qué necesitamos?

Cajas de zapatos, bombillas, trozos de tela, pinzas de madera para tender ropa, palos de helado y diferentes artículos reciclados.

Tempera, tijera, pegamento.

¿Qué vamos a hacer?

Con la compañía de uno o más adultos le indicaremos que use su imaginación para construir una casa, una granja, un castillo o algo que sea de interés de nuestras niñas y luego proceder a pintar y dar los toques finales.

La idea es que el adulto acompañe, supervise y ayude en la actividad, siempre guiado por la imaginación de la niña.

Una vez terminada la construcción, el adulto debe felicitar por el logro de la actividad, cualquiera haya sido el resultado.

2.- EL COLLAGE

¿Qué necesitamos?

Imágenes (fotografías de recuerdos familiares, imágenes de revistas, diarios, etc.), cartulina o un papel que sirva de base (la idea es que sea amplio), pegamento y tijeras.

Puede agregar lápices de colores u otros artículos para decorar.

¿Qué vamos a hacer?

El collage consiste en recopilar imágenes recortadas de distintas formas y pegarlas en un papel base, ya sea cartulina, papel kraft o lo que tengamos.

La idea es que un adulto solicite a la niña identificar un tema de interés; puede ser de algún programa de televisión, artista favorito, tema familiar, animales, comida, etc., y buscar la mayor cantidad de imágenes para luego recortarlas y pegarlas. Además, puede agregar decoración extra a las imágenes, todo a libre imaginación. Finalmente, la niña deberá colocar un título a su collage y



presentarlo a la familia, expresando por qué eligió esas imágenes y en que se relacionan al título que eligió.

3.- ¿QUÉ ES? ¿QUÉ SERÁ?

¿Qué necesitamos?

Para esta actividad utilizaremos una tela o prenda de vestir alargada, una bolsa grande y diversos objetos con distintas formas.

¿Qué vamos a hacer?

En primer lugar, con la tela o prenda de vestir alargada vendaremos los ojos de la niña y de quienes quieran participar, y dejar completamente sin visión a los participantes.

En la bolsa grande colocaremos diversos objetos, con formas distintas, ojalá poco comunes y que no ocasionen daño.

Luego, una persona que no tenga los ojos vendados (la que se designará al principio de juego) hará que los participantes tomen un objeto de la bolsa y adivinen lo que es (sin mirar en ningún momento). Mientras adivinan, la persona debe describir las características del objeto que tiene en la mano.

Si no adivina dentro de 30 segundos, deberá sacar otro objeto. Y acumular a su lado el que no adivinó anteriormente.

4.- INVENTEMOS UN CUENTO

¿Qué necesitamos?

Necesitaremos una hoja de cuaderno, un lápiz y varios participantes entre adultos y niños/as. La idea es que participe el grupo familiar.

¿Qué vamos a hacer?

Un adulto tomará la hoja y el lápiz, y empezará con una frase; el participante número dos continuará la historia agregando una nueva frase que surja desde su



imaginación en el momento que toque su turno, y así sucesivamente todos los participantes.

Mientras tanto, el adulto que tiene la hoja y el lápiz debe tomar nota de las frases que se digan, para que al terminar puedan leer la historia que formaron en grupo. La idea es que logren hacer varias rondas de diversas frases.

5.- PISEMOS PAPELES

¿Qué necesitamos?

En esta actividad solo usaremos hojas o papeles reciclados.

¿Qué vamos a hacer?

Colocaremos una gran cantidad de hojas en el suelo de la casa o habitación, creando un circuito.

Los participantes deberán seguir el circuito de las hojas saltando sobre ellas y sin tocar el suelo.

Primero, puede ser con las hojas a poca distancia y luego puede separarse un poco más. Pueden saltar con los pies juntos o pies separado. La idea es agregar dificultad pero que a la vez resguarde la seguridad de quienes participen.

**Queridas familias:
no olvidemos que pasar tiempo
juntos permite fortalecer nuestros
lazos y nuestra comunicación.
Hagamos de estos momentos una
instancia para compartir.**