



Pauta de clase de Orientación

Curso: 5°-6° Básicos semana del 27 de julio al 7 de agosto

Pasos:

1. Leer el objetivo de la clase

OA4. Practicar en forma autónoma conductas protectoras de autocuidado:

- Mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza
- Resguardar la intimidad (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiada)

2. El docente presenta el PPT a las estudiantes, comentan y dialogan sobre la importancia que tiene cuidar nuestro cuerpo
3. El docente lee junto con las estudiantes las diapositivas.
4. Las estudiantes reflexionan, sobre la siguiente pregunta qué hace el docente.
¿Qué entiendes por autocuidado?
5. Para finalizar la presentación de la clase el docente pregunta
 - ¿Para qué sirve cuidar nuestro cuerpo?
 - ¿De quién depende el autocuidado?
 - ¿Qué genera un buen autocuidado en las personas?
 - ¿Cómo podemos trabajar e implementar el autocuidado en las estudiantes? (lluvia e ideas)
 - Nombran acciones para el autocuidado
 - ¿Una actitud positiva ayuda cuidar nuestro cuerpo?