**Departamento de Educación Física y Salud.**

**Profesora a cargo:** Jovanka Matas M.

**Cursos:** 6 básicos**. Fecha:** Semana del 6 al 9 de abril,2020

|  |
| --- |
| **Introducción:** La profesora dice continuando con nuestra unidad en esta clase nos referiremos a conocer la importancia de tener una buena alimentación para así obtener una vida saludable, la profesora muestra el objetivo de aprendizaje, contenido e indicador de logro, y pregunta ¿**Qué entiendes por ingesta nutricional**? ¿**Cómo se relaciona la ingesta nutricional con la actividad física?** |
| **Objetivo de Aprendizaje**: Practicar actividades físicas de forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y **de vida saludable**, como ducharse después de realizar actividad física, utilizar una ropa adecuada, mantener una correcta postura. |
| **Contenido: Vida Saludable**.  **Indicador de logro**: Conocen y mantienen un registro de la ingesta nutricional y de actividad física diaria. |

