|  |
| --- |
| **Introducción:** La profesora muestra el objetivo de aprendizaje, contenido e indicador de logro, y dice a las estudiantes, haciendo una síntesis de los contenidos vistos en las clases anteriores **“Hábitos de higiene y vida saludable”** y motivándolas para que se logre un aprendizaje de calidad y significativo en cada una de ustedes, ya que es nuestro objetivo como profesionales de la educación pregunto ¿**Por qué es tan** **importante aplicar en tu vida los hábitos de higiene? ¿Por qué es importante valorar una ingesta nutricional en tu alimentación**? ¿**Por qué la actividad física esta relacionada con alimentación diaria?** |
| **Objetivo de Aprendizaje**: Retroalimentar y practicar actividades físicas de forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, y vida saludable. |
| **Contenido:** Hábitos de Higiene y vida saludable.  **Indicador de Logro**: Conocen e identifican la importancia de mantener hábitos de higiene y vida saludable manteniendo un registro de la ingesta nutricional. |

Colegio República Argentina

O’Carrol  # 850- Fono 72- 2230332

                    Rancagua

**Asignatura: Educación Física y Salud. Cursos: 6 Básicos.**

**Nombre: Jovanka Matas M**

**Correo:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl**

****