Colegio República Argentina

O’Carrol  # 850- Fono 72- 2230332

**Rancagua**

**Asignatura: Educación Física y Salud.**

Correo: jovanka.matas @colegio-republicaargentina.cl **Cursos:** **6 básicos.**

|  |
| --- |
| **INTRODUCION**: **BIENVENIDAS ESTUDIANTES.**  Esperando que se encuentren muy bien junto a su familia y cuidándote del **CORONAVIRUS** seguiremos trabajando en este hermoso proceso de enseñanza aprendizaje a distancia con mucho **ÁNIMO y ENTUSIASMO** ya que confió en todas ustedes porque tienen esa **CAPACIDAD Y PERSEVERANCIA por ser las mejores.**  **Por lo tanto vamos a recordar:**  **Tener tu botella de agua para tu hidratación.**  **Realizar un calentamiento para evitar lesiones musculares.**  **Realizar el hábito de higiene después de la actividad.**  Deben siempre asignar un tiempo de 30 minutos para realizar **las guías de actividades** dada por la profesora.  **Las guías de complementarias** puedes copiarlas en tu cuaderno de educación física para su posterior revisión y además servirán para una evaluación **SUMATIVA** cuando volvamos a clases presenciales.  Te recuerdo que después de cada guía se adjunta un LINK de **un VIDEO** para que puedas aclarar tus dudas. y a la ves practicar los ejercicios.  Continuando entonces con nuestra unidad **LA GIMNASIA RITMICA** seguiremos aprendiendo de la **EXPRESION CORPORAL** a través de sus implementos deportivos **¿Cuáles son sus características** **propias? ¿Cuáles son los ejercicios propios de cada uno de estos implementos deportivos**? |
| **Objetivo de aprendizaje**: Aplicar a través de la gimnasia rítmica la expresión corporal acompañado de los implementos deportivos. |
| **Contenido:**  La expresión corporal.  **Indicador de logro**: Demuestran habilidades para expresarse a través del movimiento. |

**Semana 11 al 15 de Mayo.**