

Colegio República Argentina

O’Carrol  # 850- Fono 72- 2230332

**Asignatura: Educación Física y Salud.**

**CORREO:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl**

**SEMANA 11: 8 al 12 de JUNIO. 6 BASICOS**

|  |
| --- |
| **INTRODUCCION : BIENVENIDAS ESTUDIANTES**:  Esperando que se encuentren bien junto a tu familia y cuidándote del CORONAVIRUS seguiremos trabajando en este hermoso proceso de enseñanza aprendizaje a DISTANCIA y también en **FORMA PRACTICA.ONLINE!!!!!!!!!Los días viernes.**  **POR LO TANTO VAMOS A RECORDAR**: Al realizar una rutina de ejercicios:  Tener tu botella de agua a mano para tu hidratación.  Realizar un calentamiento para evitar lesiones musculares.  Realizar hábitos de higiene después de la rutina.  **DEBEN SIEMPRE ASIGNAR UN TIEMPO DE 30 MINUTOS** para realizar **LAS** **GUIAS DE ACTIVIDADES** dada por la profesora.  **LAS GUIAS COMPLEMENTARIAS** puedes copiarlas en tu cuaderno de educación física para su posterior revisión y además servirán para una **EVALUACION SUMATIVA** cuando volvamos a clases presenciales.  Te recuerdo también que después de cada guía de actividades adjunto **un link video** para que puedas aclarar tus dudas. y así practicar los movimientos al ritmo de la música. También ahora **¡¡¡¡¡online!!!! Los días viernes.**    En esta clase de hoy harán una autoevaluación de lo visto en las clases anteriores de las guías de actividades y guías complementarias me gustaría saber que entiendes por una ¿**Qué es una autoevaluación**?  **La autoevaluación es un método que consiste en el proceso mediante el cual una persona se evalúa a sí misma, es decir, identifica y pondera su desempeño en el cumplimiento de una determinada tarea o actividad**. |
| **Objetivo de Aprendizaje**: Autoevaluar en forma teórica a través de la gimnasia rítmica la expresión corporal y el movimiento. |
| **Contenido: La expresión corporal y el movimiento.**  **Indicador de logro**: Demuestran habilidades para expresarse teóricamente a través de la expresión corporal y el movimiento. |