



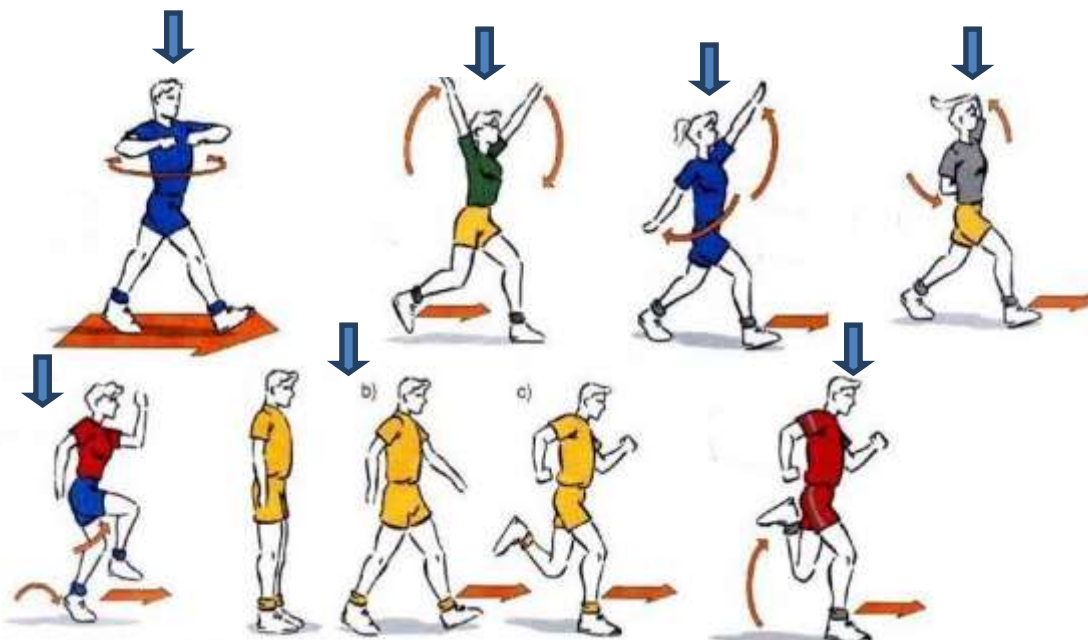
TAREA EDUCACION FISICA Y SALUD 6° AÑO Básicos.

CORREO jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl

Nombre:
Cursos: 6 básicos. Fecha: semana 29 y 30 12 al 23 de Octubre.
OA 11: Practicar actividad física y/o deportiva demostrando comportamientos seguros, y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos como: realizar un calentamiento específico individual o grupal.

Ticket de salida.

1.-Realiza e identifica en que parte de tu cuerpo se está ejecutando el calentamiento según cada imagen y anótalo en tu cuaderno de educación física. Nos vemos en clase online.



2.-El calentamiento se divide en:

A.- Calentamiento General
B.- Calentamiento Específico.
C.-Solo general
D.- Calentamiento general y específico.

Completa la oración:

3.-El calentamiento es importante por _____

