



Colegio República Argentina  
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332  
Rancagua



**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.**

**CORREO [.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl). Cursos: 6 Básicos.**

**SEMANA 33 y 34: Desde el 9 al 20 de Noviembre**

Nombre:	
Cursos: 6 básicos.	Fecha: 9 al 20 de noviembre
OA 11: Practicar actividad física y/o deportiva demostrando comportamientos seguros, y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos como: <b>utilizar ropa adecuada para la práctica deportiva.</b>	

### **Ticket de salida**

Según lo visto en la guía de actividades responde marcando la respuesta correcta.

**Vamos que se puede.**

<b>1.-La ropa deportiva debe cumplir los siguientes requerimientos</b>
A.-Que facilite la libertad de movimientos
B.-Que no obstaculice la respiración.
C.-Que favorezca la ventilación
D.- Todas las anteriores.

<b>2.-El calzado deportivo debe cumplir:</b>
A.-No debe alterar la circulación.
B.-No debe alterar deformaciones en los pies.
C.-Debe ser adaptado al deporte correcto.
D.-Todas las anteriores.

**Nos vemos en clases online.**

