



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua



ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.

CORREO [.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl). Cursos: 6 Básicos.

SEMANA 33 y 34: Desde el 9 al 20 de Noviembre

Nombre:
Cursos: 6 básicos. Fecha: 9 al 20 de noviembre
OA 11: Practicar actividad física y/o deportiva demostrando comportamientos seguros, y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos como: utilizar ropa adecuada para la práctica deportiva.

Ticket de salida

Según lo visto en la guía de actividades responde marcando la respuesta correcta.

Vamos que se puede.

1.-La ropa deportiva debe cumplir los siguientes requerimientos
A.-Que facilite la libertad de movimientos
B.-Que no obstaculice la respiración.
C.-Que favorezca la ventilación
D.- Todas las anteriores.

2.-El calzado deportivo debe cumplir:
A.-No debe alterar la circulación.
B.-No debe alterar deformaciones en los pies.
C.-Debe ser adaptado al deporte correcto.
D.-Todas las anteriores.

Nos vemos en clases online.

