



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.

CORREO [.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl). Cursos: 6 Básicos.

SEMANA 36 Desde el 30 de noviembre al 04 de diciembre.

Nombre:	
Cursos: 6° AÑO Básicos.	Fecha:
OA 9. Practicar actividad física de forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como ducharse después de la clase.	

¿Porque será tan importante el cuidado personal?

Desafío

Te dejo este desafío ya que será lo que comenzaremos a preparar desde ahora en nuestras clases sincrónicas. (Nos vemos)

IMAGEM 1

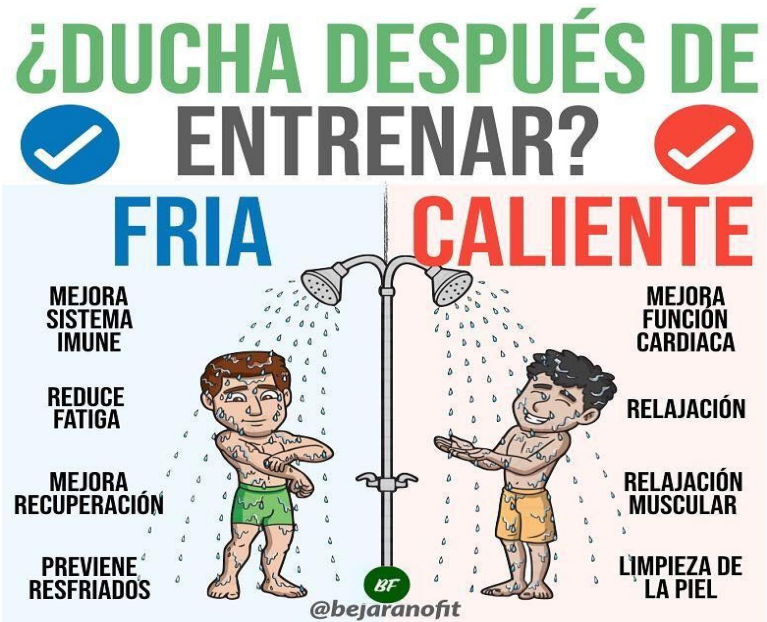
Cuidado Corporal:



El aseo diario del cuerpo se ha convertido en una sana costumbre para prevenir infecciones, entre otros problemas de salud.

En la actualidad, algunos hábitos higiénicos y la ducha diaria se consideran indispensables para eliminar el mal olor corporal, evitar infecciones y desarrollar otros problemas de salud. Sin embargo, hay que saber cómo asearse de forma adecuada.

IMAGEN 2



Según la imagen 1 y 2 responde las siguientes preguntas y completa la oración:

- 1.-Según la imagen la ducha fría mejora _____
- 2.-Según la imagen la ducha caliente relaja _____
- 3.- La ducha fría reduce _____
- 4.-La ducha caliente mejora _____
- 5.- En la actualidad son indispensables algunos hábitos de higiene para _____

