



## GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso 6<sup>o</sup> \_\_\_\_\_ semana 9 del 25 al 29 de mayo

**Objetivo: O.A.2.- Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.**

### ACTIVIDAD:

A partir de la película **"Intensamente"**, identifica las emociones expresadas por cada uno de los siguientes personajes y describe cómo se manifiestan en lo que piensan, desean, sienten y realizan. (escribe en tu cuaderno)



Ahora relaciona las emociones con sus correspondientes reacciones físicas

Une con una línea donde corresponda:

Emociones	Reacciones físicas
PENA	- Dolor de estómago
RABIA	- Manos sudorosas
ALEGRÍA	-Palpitación acelerada del corazón
NERVIOSISMO	-Vello erizados (piel de gallina)
ENTUSIASMO	-Dolor de cabeza
MIEDO	- Llanto
ANSIEDAD	-Mejillas enrojecidas
VERGÜENZA	-Respiración entrecortada
	-Sonrisa, risa

Escribe tu reflexión y desarrollo de esta guía en tu cuaderno de orientación