



## Pauta de clase de Orientación

**Curso: 5° - 6° Básicos**

**Semana del 07 al 25 de septiembre**

### **Pasos:**

1. Leer el objetivo de la clase y comentan la imagen de la diapositiva  
  
OA2. Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. (Promoción Desarrollo Emocional)
2. La docente presenta el PPT a las estudiantes, comenta el tema que trabajaran "Las emociones"
3. Las estudiantes reflexionan al inicio de PPT, sobre la siguiente pregunta qué hace la docente. ¿Qué son las emociones? ¿Cuándo sentimos emociones?
4. La docente lee junto con las estudiantes las diapositivas y explica las funciones de las emociones y como eso afecta el funcionamiento de las personas.
5. Al finalizar la presentación la docente realiza las siguientes preguntas de manera aleatoria.
  - Docente pregunta si conocían todas las emociones mostradas en el ppt.
  - ¿Es fácil interpretar las emociones de otros?
  - ¿Qué pasa con las personas que no expresan sus emociones?
  - ¿Por qué las personas se avergüenzan de expresar sus emociones?  
¿Sobre todo cuando son relacionadas a la pena o el llanto?
  - ¿Qué genera en las personas liberar sus emociones?
  - ¿Para qué sirve contar a otros lo que estoy sintiendo?
  - ¿Sentir pena, rabia o miedo está mal? Comentan entre las estudiantes y la docente.