



Pauta de clase de Orientación

Curso: 5° - 6° Básicos

Semana del 28 de septiembre al 10 de octubre

Pasos:

1. Leer el objetivo de la clase y comentan la imagen de la diapositiva

OA2. Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. (Promoción Desarrollo Emocional)
2. La docente presenta el PPT a las estudiantes, comenta el tema que trabajaran "Las emociones"
3. Las estudiantes reflexionan al inicio de PPT, sobre la siguiente pregunta qué hace la docente. ¿Qué es la autoestima?
4. La docente lee junto con las estudiantes las diapositivas y explica la autoestima y como se desarrolla en cada uno.
5. En la diapositiva N° 7 las estudiantes deben realizar un consejo antes de dormir, que las ayudará a mejorar su autoestima.
6. Al finalizar la presentación la docente realiza las siguientes preguntas de manera aleatoria.
 - Docente pregunta si conocían todas las emociones mostradas en el ppt.
 - ¿Por qué debemos identificar nuestra autoestima? ¿Cómo lo hacemos?
 - ¿Qué pasa con las personas que no expresan sus emociones?
 - ¿Cómo desarrollo una buena autoestima?
 - ¿Cómo le demostramos a los demás con nuestra autoestima?
 - ¿Cómo me ayuda a mí el saber que estoy sintiendo?
 - ¿Ayuda a contar lo que estás sintiendo?
 - ¿Sentir pena, rabia o miedo está mal? Comentan entre las estudiantes y la docente.