



# ***DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN 5° - 6° BÁSICOS***



**COLEGIO REPÚBLICA ARGENTINA**

**Orientadora: Constanza Muñoz Villacura**

**TEMA: “Salud Bucal”**

**FECHA: 12 al 23 de octubre**



**OA 4.** Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal

- Rutinas de higiene





## ¿Por qué es importante cuidar mi boca?

El objetivo de la higiene bucal es remover la placa bacteriana que se está formando permanentemente sobre los dientes y encías, de modo de impedir que las bacterias dañinas produzcan ácidos que destruyen las capas externas de los dientes e inflamen las encías





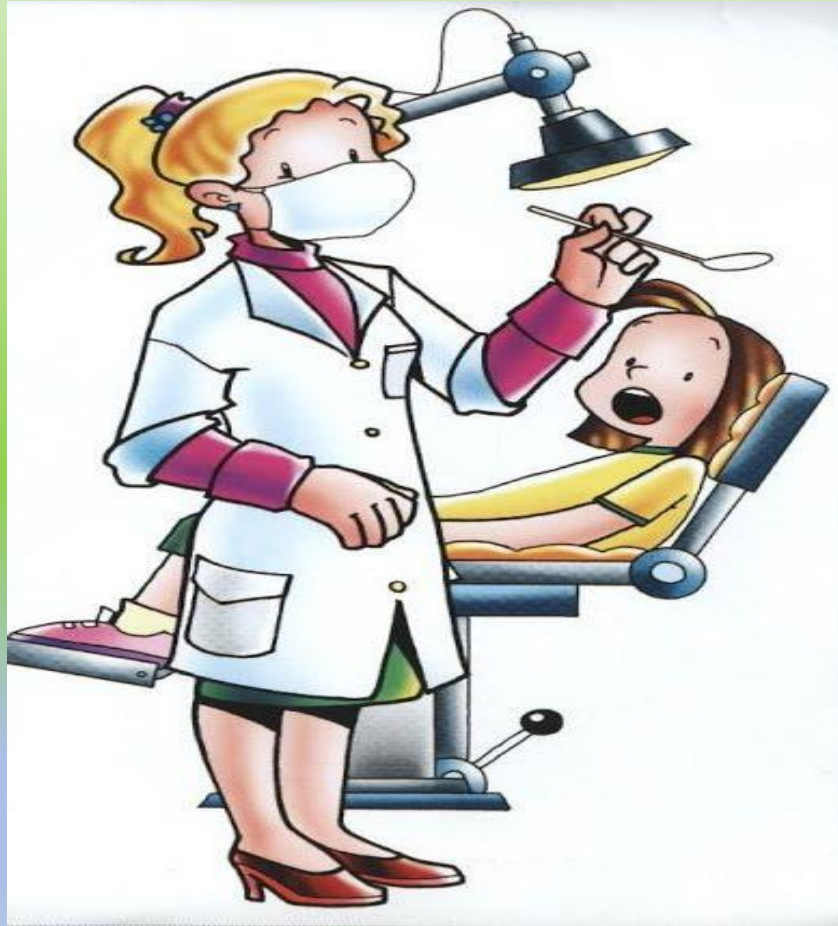
## ¿Por qué es importante cuidar mi boca?

La salud bucal está relacionada con una nutrición adecuada, por lo que, junto con una formación de buenos hábitos alimentarios **desde el comienzo de la vida**, se debe promover la formación de **buenos hábitos de higiene bucal y prevenir conductas nocivas repetitivas**, a fin de evitar la aparición de caries dentales y malformaciones de la dentición.





## *¿ Quién es el dentista ?*



Es el Doctor que cuida tus dientes y te ayuda a prevenir problemas en tu boca.





# ¿ Qué hace el dentista ?



**Diagnostica y trata los problemas relacionados con los dientes, las encías y la boca.**



# Instrumentos Dentales



• Bandeja de examen

• Espejo

• Sonda

• Pinza



# Tipos de dientes

**Dientes Temporales o “de leche”**



**Aparecen desde los 6 meses hasta los 3 años**

**Dientes Permanentes**



**Desde los 6 años hasta los 12 años**





# Enfermedades bucales

**CARIES**

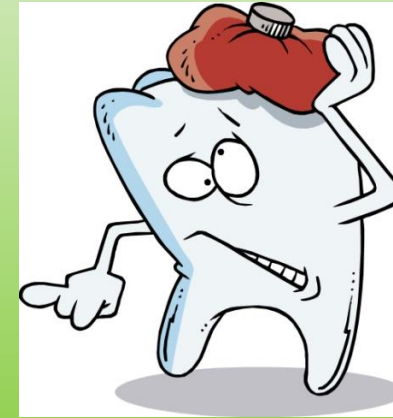


**Gingivitis**





# Caries





# Caries



Forman cavidades en los dientes que pueden avanzar hasta destruirlos completamente.







# Gingivitis

## Enfermedad de las encías





# Gingivitis

Enfermedad de las encías







# ¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





# ¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





# ¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?







# ¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





# ¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?







# ¿ COMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





# TÉCNICA DE CEPILLADO

1. Con los dientes juntos, cepillarlos todos en círculo, como ruedas de bicicleta.





# TÉCNICA DE CEPILLADO

4. Cepillar las muelas, en las partes que se mastica, con movimientos de atrás hacia adelante.



5. Finalizar cepillando la lengua.



# ¿ CUÁNDO ME DEBO CEPILLAR?

