



## GUIA DE ACTIVIDADES RELIGION SEXTOS AÑOS

Prof. Viviana L. Álvarez Palominos  
[vivito7272@gmail.com](mailto:vivito7272@gmail.com)

Nombre:	
Curso:	Fecha: 26 al 30 / 02 al 06 Nov. 2020
Unidad 6: <b>LA ORACIÓN FUERZA DE DIOS PARA EL HOMBRE.</b>	
OA: <b>Identificar que la oración es una relación filial y amorosa entre el hombre y Dios.</b>	
Contenido: <b>¿Nos comunicamos con Dios?</b>	

## Empecemos!!!

Las personas siempre estamos comunicando algo, incluso con nuestro silencio. La comunicación verbal nos permite dialogar mediante las palabras y el tono de nuestra voz. La comunicación no verbal, en cambio, facilita expresarnos a través del contacto visual, gestos faciales, movimientos de brazos y manos, postura y distancia corporal.

También existe otra forma de comunicación sobre la cual no estamos muy preparados: es la comunicación con nosotros mismos, con nuestro yo interior. Quienes han desarrollado este tipo de "diálogo interior" expresan armonía, equilibrio y serenidad.

Los creyentes, por ejemplo, han cultivado esta capacidad a través del diálogo personal e íntimo con Dios. El ser humano siempre se comunica, y esto lo puede hacer de modo verbal o no verbal. Comunicar es mostrarnos en nuestra identidad más profunda, revelar quiénes somos. Las personas pueden desarrollar el diálogo con el yo interior, especialmente cuando son creyentes.

## Leamos...



### Desde la realidad

El profesor solicitó al curso ir a la capilla del colegio para tener un momento de oración. Era una buena ocasión para practicar el silencio. Mientras se explicaba la actividad, unos compañeros quisieron ser graciosos y colocaron melodías en sus celulares que distrajeron al curso.

Por supuesto que esto afectó la actividad, pues las risas que causaron desconcentraron a quienes estaban dispuestos a hacer el ejercicio. El profesor, ante el desorden y súbitamente inspirado, prefirió señalar que justamente este tipo de distracciones se sienten cuando alguien quiere silenciar la mente: vienen recuerdos, ideas, sensaciones corporales, dificultad para desligar la atención de ruidos externos. A todos les quedó muy clara la idea. Sin embargo, más tarde, el profesor tuvo una conversación con los estudiantes que causaron la distracción.

### DIALOGUEMOS

- ¿Por qué crees que es difícil, hoy en día, estar en silencio?
- ¿Qué función cumplía el silencio en la actividad de los estudiantes en la capilla?
- ¿Qué relación encuentras entre silencio y oración? ¿Por qué?
- ¿Cuál ha sido tu récord en guardar silencio por algún motivo consciente y voluntario?  
¿Qué sentiste? ¿Por qué?

Muchas personas creen que hablar con Dios es asunto sencillo, pues bastaría recitar "oraciones" aprendidas. Sin embargo, eso más bien sería decir "rezos". ¡La oración es mucho más!  
**"Un día estaba Jesús orando en cierto lugar. Al terminar su oración, uno de sus discípulos le dijo: 'Señor, enséñanos a orar'".** (Lc 11, 1)



## ¡Una buena oración, al estilo de Jesús!

### **Busquen primero el silencio y la intimidad**

*“Cuando alguno de ustedes ore, hágalo a solas. Vaya a su cuarto, cierre la puerta y hable allí en secreto con Dios, su Padre.” (Mateo 6, 6)*

### **No se contenten con fórmulas**

*“No todo el que ore: Señor, Señor, entrará en el Reino de los Cielos, sino el que haga la voluntad de mi Padre del cielo.” (Mateo 7, 21)*

### **Perdonen primero**

*“Y cuando se pongan de pie para orar, si tienen algo contra alguien, perdónenlo, para que el Padre de ustedes les perdone también sus faltas.” (Marcos 11, 25-26)*

### **Oren con confianza**

*“Pidan y se les dará, busquen y hallarán, llamen a la puerta y les abrirán. Porque todo el que pide recibe, y el que busca halla y al que llame a la puerta se le abrirá.” (Lucas 11, 9-10)*

### **No hablen demasiado**

*“Al rezar no multipliquen las palabras, como lo hacen los paganos que piensan que por mucho hablar serán atendidos. Ustedes no recen de ese modo, porque antes que pidan, el Padre sabe lo que necesitan.” (Mateo 6, 7-8)*

### **Pidan en unión conmigo**

*“Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran y lo conseguirán.” (Juan 15, 7)*



Jesús nos enseña a orar no sólo con la oración del Padrenuestro, sino también cuando Él mismo ora. Así, además del contenido, nos enseña las disposiciones requeridas para una verdadera oración:

- la pureza del corazón, que busca el Reino y perdona a los enemigos;
- la confianza audaz y filial, que va más allá de lo que sentimos y comprendemos;
- estar alertas para protegernos de aquello que nos distrae o desmotiva...

## **Formas de oración**

Los cristianos oran de tres maneras: en forma **personal**, en forma **comunitaria** y en las **celebraciones litúrgicas**.

- En la **oración personal**, siguen el ejemplo de Jesús: *“De madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó y salió de la ciudad para ir a orar a un lugar solitario” (Mc. 1, 35)*. En esta oración prima el corazón, la espontaneidad y el silencio.
- En la **oración comunitaria**, en cambio, normalmente se emplean fórmulas a fin de que todos recen o canten unidos. Ejemplos de oración comunitaria son el *Padrenuestro*, el *Avemaría*, el *Rosario*, el *Vía Crucis* o las *novenas*.
- Finalmente, la **oración litúrgica** es la oración oficial de la Iglesia, en que una comunidad cristiana se une a la Iglesia universal y a Cristo mismo. La preside un ministro. Como ejemplo de este tipo de oración se pueden nombrar la Eucaristía, la celebración de los sacramentos, las liturgias de la Palabra o la Liturgia de las Horas.



## Actividades

- Busca en Lc 1,26-38 y escribe en tu cuaderno la respuesta final de María al Ángel durante la anunciación. En Lc. 22, 39-42 escribe la oración de Jesús en el huerto de los Olivos (Getsemaní). Destaca la actitud común en ambas oraciones y realiza un breve comentario.
- Responde este test de oración y comparte tus respuestas con las compañeras.

N°	Acciones y actitudes	Sí	No
1	Mi oración es un diálogo con Dios.		
2	Busco la hora oportuna y el lugar adecuado para hacer oración.		
3	Trato de no distraerme voluntariamente durante mi oración.		
4	Cuando la distracción es involuntaria vuelvo pronto a la oración.		
5	Sé vencer los pretextos que yo mismo me pongo para no orar.		
6	Hago oración aunque me cueste.		
7	Trato día a día de orar mejor.		
8	Escojo para meditar lo que me va a ayudar a cambiar mi vida.		
9	Pido consejo espiritual cuando me cuesta la oración mental.		
10	Sé escuchar lo que Dios me dice, lo que quiere de mí.		
11	Noto que la oración transforma mi vida.		
12	Saco un propósito de mi oración.		
13	Me acuerdo durante el día de mi propósito.		
14	Pongo mi propósito en práctica.		

### Tipos de oración

Ya antes de que naciera Jesús, el pueblo de Israel invocaba a Dios de diferentes maneras. Estas oraciones reflejaban la vida, la historia e incluso el estado de ánimo de este Pueblo; lo mismo nos pasa a nosotros: algunas veces andamos felices, otras tristes, otras veces enojados, y eso se refleja en nuestro diálogo con Dios.

A continuación se presentan diferentes tipos de oración:

#### ACCIÓN DE GRACIAS:

El creyente agradece a Dios por sus alegrías y pruebas, por los acontecimientos agradables y su apoyo en los momentos difíciles. Todo puede ser motivo de oración de acción de gracias, unida a la de Cristo.

*Te doy gracias, Señor por lo que me has dado...*

#### ALABANZA:

La oración de alabanza, totalmente desinteresada, se dirige a Dios y le da gloria no sólo por lo que ha hecho, sino por ser quien es.

*¡Alabado seas, Señor del universo! Fuente, vigor y meta de mi vida...*

#### Bendición:

El hombre, al sentirse bendecido por Dios, a su vez bendice de corazón a Aquel que es la fuente de toda bendición.

*Bendito seas Señor por todas tus maravillas...*

#### INTERCESIÓN:

La oración de intercesión consiste en una petición en favor de otro. NO conoce fronteras y se extiende hasta los enemigos.

*Quisiera pedirte, Señor por mis hermanos cristianos. Que sepan dar testimonio...*

#### PETICIÓN:

La oración de petición tiene por objetivo el perdón, la búsqueda del Reino y cualquier necesidad verdadera.

*Ten piedad, Señor, de mis pecados y no tengas en cuenta el mal que he hecho a mis hermanos...*



3. Redacta en tu cuaderno una breve oración personal según los diversos tipos descritos anteriormente.
4. Si un amigo o amiga te pidiera que le enseñaras a orar ¿cuáles serían los tres consejos que les darías? Responde en tu cuaderno.
5. Realiza la siguiente manualidad:

Aprendimos que debemos hablar con Dios a través de la oración. Colorea recorta este lindo aviso.



**Hasta la próxima**