



GUÍA CIENCIAS NATURALES SÉPTIMO BÁSICO

Nombre:

Curso: Séptimos **Fecha:** Semana 37 - 38 del 07 al 18 de diciembre 2020

Objetivo: Explicar el ciclo menstrual. (OA2)

Te invito a ingresar a la siguiente página, aquí encontrarás información importante para completar la guía.

<https://vimeo.com/473808121>

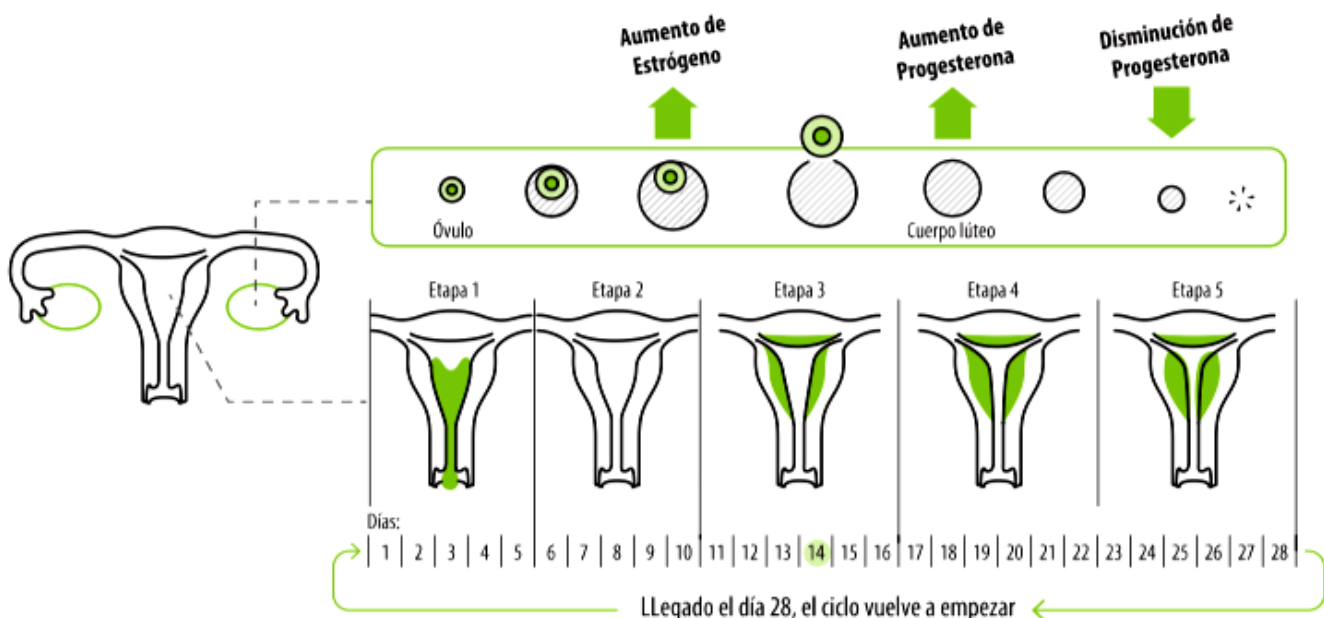
CICLO MENSTRUAL

1. Lee atentamente.

El ciclo menstrual comprende 28 días, donde se considera el día 1 como el inicio de la menstruación. La menstruación consiste en el desprendimiento del tejido sanguíneo, que es llamado endometrio. Mientras ocurre la menstruación, los ovocitos están en el interior del ovario en un proceso de maduración, gracias a la hormona llamada estrógeno. Cerca del día 14 del ciclo menstrual generalmente ocurre la ovulación, que consiste en

la liberación de un ovocito maduro, hacia las trompas de Falopio. A continuación de la ovulación, el cuerpo lúteo, que es lo que queda del ovocito dentro del ovario, provoca un aumento de la progesterona. Este aumento de progesterona caerá bruscamente al no ocurrir un embarazo provocando la menstruación. Esto da inicio a un nuevo ciclo.

En base a lo leído y al siguiente diagrama del ciclo menstrual dividido en 5 etapas, responde las preguntas.





a. ¿Qué ocurre en la etapa 3?

b. ¿Qué condiciones se necesitan para que ocurra la etapa 3?

c. ¿Qué ocurre luego de la liberación del óvulo en la etapa 3?

d. ¿Qué condiciones se necesitan para que comience un nuevo ciclo menstrual?

2. Realiza un gráfico que muestre el comportamiento de los niveles de estrógeno y progesterona en un ciclo menstrual de 28 días y responde las preguntas.



a. ¿Qué ocurre con el nivel de estrógeno durante los primeros 14 días del ciclo menstrual?

b. ¿Qué efecto tiene sobre el ciclo menstrual el comportamiento del nivel de estrógeno durante los primeros 14 días?

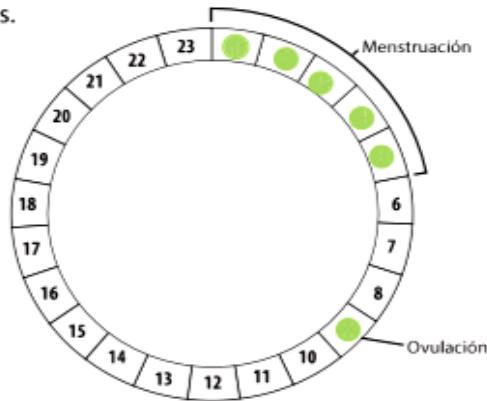


c. ¿Qué ocurre con el nivel de progesterona después de la ovulación?

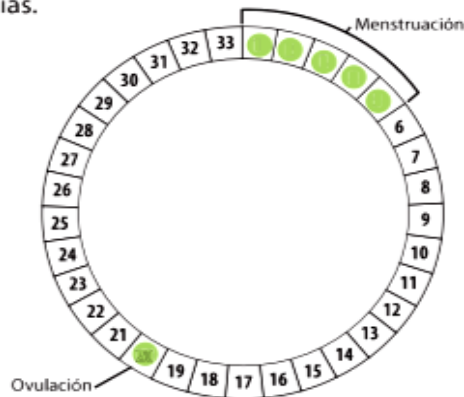
d. ¿Qué ocurre cuando el nivel de progesterona cae?

3. Utiliza los siguientes diagramas del ciclo menstrual para identificar los días fértiles de esta mujer. Colorea con rojo los días fértiles.

a. Ciclo menstrual de 23 días.



b. Ciclo menstrual de 33 días.



4. En base a lo visto en clases y a los ciclos menstruales de la pregunta anterior responde la siguiente pregunta.

¿A partir del dato del primer día de menstruación se puede determinar los días fértiles de una mujer?

5. Responde con tus propias palabras la pregunta ¿una mujer puede quedar embarazada cualquier día del mes? Y justifica tu respuesta.

