**Guía complementaria Educación Física 7° año básico**

**Luego de haber leído el texto anterior:**

1.-Explica cada uno de los fundamentos técnicos del voleibol, y relaciona con cual imagen de abajo a corresponde.

2.- ¿Cuáles son las variantes o características que están intrínsecos en la ejecución técnica de los fundamentos del voleibol?

3.-Explica la habilidad motriz que corresponde a cada fundamento técnico.

**Habilidades Motrices**: Locomoción, Manipulación, Estabilidad.

1.-Desplazamientos

2.-Golpe bajo o antebrazo.

3.-Volea.

4.-Saque.

5.-Remache.

6.-Bloqueo.





4.-Busca información sobre:

Equilibrio, Lateralidad, Coordinación, Respiración, Motricidad, y anótala en tu cuaderno de educación física.

5.-Esta es una cancha de voleibol:

 Busca información y define en tu cuaderno de educación física por Zona de Defensa, Zona de Ataque, Línea Central, Red o malla, 18 metros y 9 metros.

![Cancha de Voleibol [ Líneas, Medidas, Zonas, ... ] - SportsRegras]()