

Colegio República Argentina

O’Carrol  # 850- Fono 72- 2230332

**Rancagua**

**ASIGNATURA: EDUCACION FISICA Y SALUD.**

**CORREO** [**.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl**](mailto:.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl)**. CURSOS: 7 BASICOS.**

|  |
| --- |
| **INTRODUCCION : BIENVENIDAS ESTUDIANTES**:  Esperando que se encuentren bien y cuidándote del CORONAVIRUS seguiremos trabajando en este hermoso proceso de enseñanza aprendizaje a distancia con mucho **ANIMO Y ENTUSIASMO** y también ahora ¡¡¡¡¡¡**ONLINE** ¡!!!!!! **Los días viernes**.  **POR LO TANTO VAMOS A RECORDAR**: Al realizar una rutina de movimientos:  Tener tu botella de agua a mano para tu hidratación.  Realizar un calentamiento para evitar lesiones musculares.  Realizar hábitos de higiene después de la rutina.  **DEBEN SIEMPRE ASIGNAR UN TIEMPO DE 30 MINUTOS** para realizar **LAS** **GUIAS DE ACTIVIDADES** dada por la profesora.  **LAS GUIAS COMPLEMENTARIAS** puedes copiarlas en tu cuaderno de educación física para su posterior revisión y además servirán para una **EVALUACION SUMATIVA** cuando volvamos a clases presenciales.  Te recuerdo también que después de cada guía de actividades adjunto **un link video** para que puedas aclarar tus dudas. y así practicar los movimientos al ritmo de la música., ahora también en forma¡¡¡¡¡¡¡ **ONLINE!!!!!!!!!!!!!**  Continuando entonces con nuestra **UNIDAD LAS DANZAS FOLCLORICAS** seguiremos aprendiendo de nuevas danzas nacionales como lo es la **CUECA** nuestro baile nacional. |
| **Objetivo de Aprendizaje**: Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad a través de la cueca nuestro baile nacional. |
| **Contenido: Danzas folclóricas**.  **Indicador de logro**: Demuestran control y ritmo a través de una danza folclórica nacional. |

**SEMANA: 25 al 29 de Mayo.**