

Colegio República Argentina

O’Carrol  # 850- Fono 72- 2230332

|  |
| --- |
| **INTRODUCCION : BIENVENIDAS ESTUDIANTES**:Esperando que se encuentren bien junto a tu familia y cuidándote del CORONAVIRUS seguiremos trabajando en este hermoso proceso de enseñanza aprendizaje a DISTANCIA y también en **FORMA PRACTICA.ONLINE!!!!!!!!!Los días viernes.****POR LO TANTO VAMOS A RECORDAR**: Al realizar una rutina de ejercicios:Tener tu botella de agua a mano para tu hidratación.Realizar un calentamiento para evitar lesiones musculares.Realizar hábitos de higiene después de la rutina.**DEBEN SIEMPRE ASIGNAR UN TIEMPO DE 30 MINUTOS** para realizar **LAS** **GUIAS DE ACTIVIDADES** dada por la profesora. **LAS GUIAS COMPLEMENTARIAS** puedes copiarlas en tu cuaderno de educación física para su posterior revisión y además servirán para una **EVALUACION SUMATIVA** cuando volvamos a clases presenciales.Te recuerdo también que después de cada guía de actividades adjunto **un link video** para que puedas aclarar tus dudas. y así practicar los movimientos al ritmo de la música. También ahora **¡¡¡¡¡online!!!! Los días viernes.**En esta clase de hoy harán una autoevaluación de lo visto en las clases anteriores a través de una autoevaluación ¿**Qué es una autoevaluación**? La autoevaluación es un método que consiste en el proceso mediante el cual una persona se evalúa a sí misma, es decir, identifica y pondera su desempeño en el cumplimiento de una determinada tarea o actividad.  |
| **Objetivo de Aprendizaje**: Autoevaluar en forma teórica la expresión y el movimiento a través de las danzas folclóricas. |
| **Contenido: Las danzas folclóricas** **Indicador de logro**: Demuestran habilidades para expresarse a través del movimiento. |

**ASIGNATURA: EDUCACION FISICA Y SALUD.**

**CORREO** **.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl****. Cursos: 7 Básicos.**

**SEMANA 11: 8 al 12 de Junio**