



TAREA EDUCACION FISICA Y SALUD. 7° AÑO BÁSICO

CORREO [.jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl).

Nombre:	
Cursos: 7 básicos.	Fecha: semana 29 y30 12 al 23 de Octubre.
OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos aplicando conductas de autocuidado y seguridad como: hidratarse con agua de forma permanente entre otra.	

Ticket de salida

1.-Responde este verdadero y falso que está en la lámina. Lo comentamos en clases online.
Te dejo un link para que conozcas más sobre el agua. <https://www.youtube.com/watch?v=5gBlTPcDpk>



De agua somos

Por lo menos la mitad del cuerpo humano (y hasta un 70%) está compuesto por agua.

- Un **83%** de la sangre.
- Un **80%** de los músculos.
- Un **75%** del cerebro.
- Un **72%** de la piel.
- Un **79%** del corazón.

¿Verdadero o falso?

Sobre las funciones del agua o consecuencias de la deshidratación.

1. Eliminar desechos.
2. Transportar oxígeno y nutrientes.
3. Estar más lindo.
4. Ayudar a la memoria y a la concentración.
5. Mejorar el rendimiento físico.
6. Ser más obediente.
7. Mantener la temperatura del cuerpo.

Soluciones

1-V-2-V-3-F-4-V-5-V-6-F-7-V