



ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.

CORREO jovankamatas@colegio-republicaargentina.cl

Cursos: 7 Básicos.

SEMANA 33 y 34: Desde el 9 al 20 de Noviembre

Nombre:	
Cursos: 7 básicos.	Fecha: 9 al 20 de noviembre
OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos aplicando conductas de autocuidado y seguridad como: realizar al menos 30 min de actividad diaria.	

Guía Ticket de salida

Según la guía de actividades los beneficios psicológicos que nos brinda la actividad física, marca con una x la letra de la alternativa correcta.

Los beneficios psicológicos que nos brinda la actividad física son:
A.-Ayuda a controlar adicciones.
B.-Previene el deterioro cognitivo.
C.-Alivia la ansiedad.
D.-Todas las anteriores.

