



GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre: _____ Curso: 7º _____ Semana del 06 al 10 de abril

O.A.1. Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia

Objetivo clase 1: Construir una representación de tus cambios, en la adolescencia.

Los cambios durante la adolescencia ocurren en diferentes momentos y que cada persona tiene un ritmo propio de desarrollo. Identificar los cambios que han ido incorporando durante este periodo de adolescencia en distintos ámbitos, como características físicas, psicológicas y sociales, detallando sus intereses o *hobbies*.

Instrucciones:

Dibuja una silueta humana. Luego, identifica en ella los cambios que has observado en ti en los últimos años en las siguientes áreas: física, psicológica y social. Detalla tus intereses o *hobbies*. Destaca con un color aquellas características que han sido de tu agrado y con otro aquellas que te incomodan.

Física

Psicológicas

Social

Intereses o hobbies

- Del listado anterior, marca con **un lápiz de color** el área en que más les costó identificar cambios o en que has desarrollado cambios que te ha costado asimilar o te han sido incómodos. Posteriormente comparte y reflexiona sobre sus respuestas, con tu familia.

Recuerda no imprimir la guía, sólo resuélvela en tu cuaderno de orientación o de artes visuales