



Pauta de clase de Orientación

Curso: 7° y 8° Básicos

Semana del 24 de agosto al 04 de septiembre

Pasos:

1. Leer el objetivo de la clase y comentan la imagen de la diapositiva
OA2. Analizar, considerando sus experiencias e inquietudes, la importancia que tiene para el desarrollo personal la integración de las distintas dimensiones del cuidado del cuerpo, como las emociones.
2. La docente presenta el PPT a las estudiantes, comenta el tema que trabajarán "Las emociones"
3. Las estudiantes reflexionan al inicio de PPT, sobre la siguiente pregunta qué hace la docente. ¿Qué son las emociones? ¿Cuándo usamos las emociones?
4. La docente lee junto con las estudiantes las diapositivas y explica las funciones de las emociones y como eso afecta el funcionamiento de las personas.
5. Al finalizar la presentación la docente realiza las siguientes preguntas de manera aleatoria.
 - Docente pregunta si conocían todas las emociones mostradas en el ppt.
 - ¿Es fácil interpretar las emociones de otros?
 - ¿Qué pasa con las personas que no expresan sus emociones?
 - ¿Por qué las personas se avergüenzan de expresar sus emociones?
¿Sobre todo cuando son relacionadas a la pena o el llanto?
 - ¿Qué genera en las personas liberar sus emociones?
 - ¿Ayuda a contar lo que estoy sintiendo?
 - ¿Sentir pena, rabia o miedo esta mal? Comentan entre las estudiantes y la docente.