

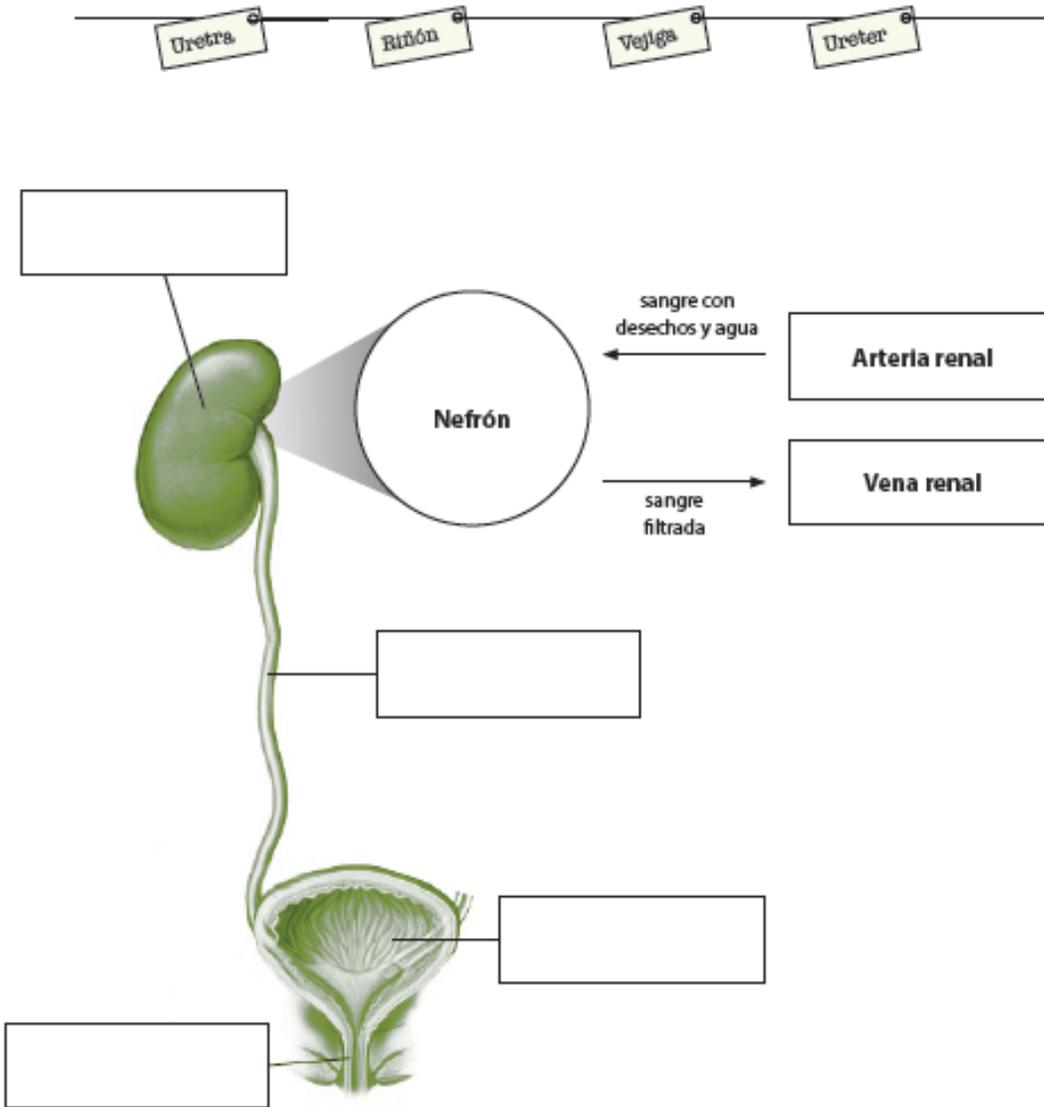
**GUÍA CIENCIAS NATURALES  
OCTAVO BÁSICO**

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: 8° \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Objetivo clase 4: Explicar que el sistema excretor realiza la filtración y regulación de agua y la eliminación de desechos en el organismo.

**Sistema excretor**

1. Completa el siguiente esquema con los órganos del sistema excretor.



2. Explica cómo ocurre la eliminación de desechos y agua en el sistema excretor.

---

---

---

---

---



3.

El color de la orina puede entregar importante información de la salud y nivel de hidratación de una persona. Los desechos metabólicos tienden a darle un color amarillo a la orina, pero la intensidad del amarillo tiene relación con el nivel de hidratación de la persona. El siguiente afiche entrega información al respecto del color de la orina y el nivel de hidratación de una persona.

**Utilizando su orina como guía de auto hidratación**

**Amarillo oscuro - naranja**

Nivel de hidratación peligrosamente bajo  
Beba al menos 1 litro. URGENTE.

**Amarillo oscuro**

Nivel de hidratación muy bajo  
Beba 1 litro dentro de los próximos 15 min

**Amarillo**

Nivel de hidratación bajo  
Beba 1 litro dentro de los próximos 10 min

**Amarillo claro**

Nivel de hidratación adecuado  
Beba 1 litro dentro de una hora

**Claro/ Cristalino**

Nivel de hidratación muy bueno  
Beba 1 litro dentro de las próximas 2 horas

a. ¿Cuál sería tu hipótesis respecto al color de la orina de una persona que lleva horas caminando bajo un sol intenso?

---

---

---

---

---

---

---

b. ¿Cómo explicas la variación en la intensidad del color amarillo de la orina respecto al nivel de hidratación de la persona?

---

---

---

---

4.

¿Cómo podrías explicar el hecho que cuando hace frío dan más ganas de orinar que cuando hace calor?

---

---

---

---

---

5.

¿Por qué un examen de orina puede entregar información importante de la salud de una persona?

---

---

---

---

---