**PRUEBA FORMATIVA CIENCIAS NATURALES**

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Octavos años Fecha : Semana 6 del 04 al 08 de mayo. |
| Objetivo: Explicar la interacción de sistemas del cuerpo humano, organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio.Explicar la prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas. |

NO ES NECESARIO QUE IMPRIMAS EL DOCUMENTO, PUEDES TRABAJAR DIRECTAMENTE EN TU CUADERNO.

**I. Selección única. Responde las siguientes preguntas marcando la alternativa correcta.**

**1. ¿Cuál de los siguientes procesos no se efectúa en el sistema digestivo?**

A. Absorción.

B. Ingestión.

C. Egestión.

D. Excreción.

**2. ¿Qué moléculas se encargan de la digestión química de los alimentos?**

A. Polisacáridos.

B. Enzimas.

C. Saliva.

D. Bilis.

**3. ¿Cuál es el recorrido que sigue un alimento cuando ingresa al tubo digestivo?**

A. Boca, intestino delgado, estómago, hígado y esófago.

B. Boca, esófago, intestino delgado, estómago y páncreas.

C. Boca, estómago, esófago, intestino delgado e intestino grueso.

D. Boca, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

**4. ¿Cuál es el recorrido que sigue el aire desde que ingresa al organismo hasta alcanzar los alvéolos?**

A. Cavidad nasal – bronquios – bronquiolos – tráquea.

B. Cavidad nasal – laringe – tráquea – bronquios – bronquiolos.

C. Cavidad nasal – tráquea – laringe – bronquios – bronquiolos.

D. Tráquea – bronquiolos secundarios – bronquiolos – bronquios.

**5. ¿Cuál es el recorrido que hace el oxígeno una vez que atraviesa los alvéolos del pulmón?**

A. Es eliminado en la exhalación.

B. Es distribuido a todo el organismo.

C. Es transformado en dióxido de carbono.

D. Es acumulado en grandes cantidades en el pulmón.

**6. Los principales componentes del sistema circulatorio son:**

A. Corazón – sangre – pulso

B. Corazón – arterias – válvulas

C. Corazón – sangre – vasos sanguíneos

D. Corazón – venas – pulmones

**7. ¿Cuál es la función principal del sistema circulatorio?**

A. Distribuir nutrientes y oxígeno por todo el cuerpo.

B. Transportar dióxido de carbono al corazón.

C. Intercambiar gases con el medio externo.

D. Eliminar los desechos de la digestión.

**8. ¿Cuál es la función del sistema renal o urinario?**

A. Transportar el oxígeno hasta los pulmones.

B. Captar y eliminar el CO₂ disuelto en la sangre.

C. Filtrar y eliminar las toxinas disueltas en la sangre.

D. Producir bilis para favorecer la disolución de las grasas.

**9. ¿Cuál es la función de los riñones?**

A. Aportar urea a la sangre.

B. Expulsar CO₂ hacia la sangre.

C. Trasladar la orina hacia la vejiga.

D. Filtrar metabolitos desde la sangre.

**II. Determina si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F). Justifica las falsas.**

1. \_\_\_\_\_\_ Hay enfermedades que pueden ser causadas por lo que consumimos.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2 . \_\_\_\_\_\_ La cantidad de cigarros que se fumen no tienen relación con el riesgo de tener cáncer al pulmón.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. \_\_\_\_\_\_ El consumo de alimentos altos de grasas saturadas como el colesterol solo provocan un aumento de peso.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

4. \_\_\_\_\_\_ La hipertensión arterial es una enfermedad causada solo por un alto consumo de sal.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**III. Selecciona con una X las acciones que podemos realizar para prevenir enfermedades relacionadas a los sistemas del cuerpo humano.**

\_\_\_\_\_ Fumar.

\_\_\_\_\_ No consumir alcohol.

\_\_\_\_\_ Dormir 5 horas regularmente.

\_\_\_\_\_ Seguir una dieta con un alto consumo de carnes.

\_\_\_\_\_ Limitar la cantidad de grasas de origen animal y usar las grasas buenas con moderación.

\_\_\_\_\_ Realizar ejercicio la mayoría de los días de la semana, durante por lo menos 30 minutos.