**PAUTA DE CORRECCIÓN EVALUACIÓN FORMATIVA.**

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Octavos años Fecha : Semana 6 del 04 al 08 de mayo. |
| Objetivo: Explicar la interacción de sistemas del cuerpo humano, organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio.Explicar la prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas. |

**He escrito la siguiente pauta de corrección para que revises tus respuestas y puedas confirmar tu avance en la unidad.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N° de ítem** | **Habilidad** | **Indicador** | **Clave** |
| 1 | Analizar | Identifican los procesos que realiza el sistema digestivo. | C |
| 2 | Identificar | Recuerdan la función de las enzimas. | B |
| 3 | Analizar | Identifican las estructuras que componen al sistema digestivo y el recorrido que realiza el alimento al transitar por él. | D |
| 4 | Comprender | Establecen el orden de las estructuras del sistema respiratorio según un criterio. | B |
| 5 | Distinguir | Reconocen el proceso de ventilación pulmonar. | B |
| 6 | Distinguir | Identifican los componentes del sistema circulatorio. | C |
| 7 | Distinguir | Determinan la función principal del sistema circulatorio. | A |
| 8 | Distinguir | Reconocen la función del sistema urinario. | C |
| 9 | Distinguir | Reconocen la función de los riñones en tanto órganos del sistema excretor | D |

**II. Determina si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F). Justifica las falsas.**

1. \_\_\_V\_\_\_ Hay enfermedades que pueden ser causadas por lo que consumimos.

2 . \_\_\_F\_\_\_ La cantidad de cigarros que se fumen no tienen relación con el riesgo de tener cáncer al pulmón.

El riesgo de tener cáncer de pulmón aumenta en forma directa con el consumo de cigarros.

3. \_\_\_F\_\_\_ El consumo de alimentos altos de grasas saturadas como el colesterol solo provocan un aumento de peso.

Las grasas saturadas se depositan en las arterias estrechándolas dificultando el paso de la sangre al resto del cuerpo.

4. \_\_\_F\_\_\_ La hipertensión arterial es una enfermedad causada solo por un alto consumo de sal.

Esta enfermedad es causada por varios factores además del alto consumo de sal, especialmente el alto consumo de alimentos ricos en grasas saturadas.

**III. Selecciona con una X las acciones que podemos realizar para prevenir enfermedades relacionadas a los sistemas del cuerpo humano.**

\_\_\_\_\_ Fumar.

\_\_X\_\_\_ No consumir alcohol.

\_\_\_\_\_ Dormir 5 horas regularmente.

\_\_\_\_\_ Seguir una dieta con un alto consumo de carnes.

\_\_X\_\_ Limitar la cantidad de grasas de origen animal y usar las grasas buenas con moderación.

\_\_X\_\_ Realizar ejercicio la mayoría de los días de la semana, durante por lo menos 30 minutos.