**TICKET DE SALIDA DE CIENCIAS NATURALES**

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Octavos años Fecha : **Semana 10** del 01 al 05 de junio. |
| Objetivo: Analizar y evaluar los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable. |

La siguiente actividad la puedes encontrar en tu **Cuaderno de actividades**, páginas 22 y 23.

**Concluir a partir de evidencias**

*Un factor de riesgo es cualquier característica o exposición de una persona que incremente la probabilidad de sufrir una lesión o enfermedad. Algunos factores de riesgo son la obesidad y el consumo de alcohol o tabaco.*

1. Observa la siguiente tabla. En ella se muestran los resultados de un estudio que buscaba estimar el riesgo de cáncer atribuible a la obesidad en Chile. Luego, contesta las preguntas.



a. ¿En cuál de los cánceres estudiados se observa una mayor relación entre

obesidad y desarrollo de la enfermedad en las mujeres?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

b. ¿En cuál de los cánceres estudiados se observa una mayor relación entre

obesidad y desarrollo de esta enfermedad en ambos sexos?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**SOLUCIONARIO GUÍA.**

1. **¿Cuáles son los factores que contribuyen a un cuerpo saludable?**

*Una alimentación sana, realizar actividad física regularmente y evitar el consumo de drogas como cigarrillos o alcohol.*

1. **Nombra algunos beneficios que se generan al realizar actividad física.**

*Reduce el sobrepeso, mejora la postura corporal, promueve la inmunidad.*

1. **¿Por qué un cuerpo sano tiene menos probabilidades de enfermarse?**

*Porque la alimentación saludable en conjunto con la actividad física y el no consumo de drogas, son factores que reducen el riesgo de enfermedades respiratorias y cardiovasculares.*

**Siguiendo la siguiente pauta, revisa el afiche creado por ti.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Indicadores** | **Sí** | **No** |
| Mi trabajo corresponde a un afiche. |  |  |
| El texto se ajusta al tema escogido. |  |  |
| El texto presenta un desarrollo claro y coherente de las ideas. |  |  |
| Agregué una imagen o dibujo relacionado con el tema. |  |  |
| Utilicé distintos colores y formas de letras. |  |  |