** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

***TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD***

***PARA OCTAVO AÑO***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **OA 6 / OA9** |

TAREA:

1.-ANTES DE REALIZAR ESTE TEST HAZ UN CALENTAMIENTO DE 10 MINUTOS CON TU MUSICA PREFERIDA Y DESPUES REALIZA EL TEST DE CARDIO.

