**Guía complementaria 8° años básicos Semana del 6 al 9 de abril,2020**

**Después de haber leído el texto responde:**

1.- ¿De qué manera se pueden llevar a cabo el desarrollo de las habilidades motrices especificas en edad escolar?

2.- ¿De qué otra manera podemos desarrollar las habilidades motrices específicas?

3.- ¿Cuáles son los factores que condicionan el desarrollo de las habilidades motrices específicas?

4. **-Observa la siguiente actividad, ahora crea tu una actividad donde se exprese el desarrollo de las habilidades motrices específicas.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tipo de juego atlético:** juego de velocidad con obstáculos. | **Edades:** entre 7 y 12 años. |
| **Capacidades físicas que se desarrolla:** La velocidad. |
| **Habilidades motrices específicas que se desarrollan:** La carrera y el salto. |
| **Otros elementos que se trabajan:** La coordinación dinámica general. |
| **Materiales:**vallas pequeñas, conos. |
| **Organización:** Cuatro equipos de cinco o seis jugadores cada uno. |
| **Descripción:**Sale el primero de cada equipo que deberá ir saltando las vallitas hasta llegar al cono, bordeando el mismo y volviendo corriendo hasta chocar la mano con el siguiente compañero, que volverá a salir. Gana el equipo que antes complete la carrera. |

