

**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

***TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 8º AÑOS. SEMANA 5 (DESDE 27 AL 30 DE ABRIL)***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **UNIDAD** Retroalimentación ejercicio Físico y Salud  **OBJETIVO DE APRENDIZAJE**  **OA2** Seleccionar, evaluar y aplicar estrategias y tácticas específicas utilizadas para la resolución de problemas durante la teoría y práctica de juegos o deportes, con guías de apoyo en relación a una cultura deportiva.  **OAA**  [F08 OAA E](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-propertyvalue-49453.html#recuadros_articulo_3176_2) Demostrar y asumir responsabilidad por su salud, buscando mejorar su condición física y practicando actividades físicas y/o deportivas en forma regular.  [EF08 OAA D](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-propertyvalue-49453.html#recuadros_articulo_3176_1) Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social. |

***INSTRUCCIONES:***

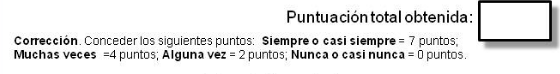
***TAREA 1.-***

|  |
| --- |
| Debes crear tu propia coreografía busca tu tema favorito o mezcla que te guste, que dure alrededor de 3 minutos que contenga giros, desplazamientos expresión. Que al regreso de clases tendrás que presentarlo. ¡¡¡¡A TRABAJAR CON TU CREATIVIDAD!!!! |

***TAREA 2.-***

AUTOEVALUACION***:***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***CRITERIO*** | SIEMPRE | MUCHAS VECES | ALGUNA VEZ | CASI  NUNCA | PUNTOS |
| Sigo instrucciones que me dan en las guías de estudio |  |  |  |  |  |
| Leo ,comprendo las guías y tareas dadas por el profesor |  |  |  |  |  |
| Trabajo en conjunto con mi familia como medio de apoyo |  |  |  |  |  |
| Logro concentrarme para comprender mejor mi trabajo |  |  |  |  |  |
| Me planteo preguntas, para tratar de entender lo que leo |  |  |  |  |  |
| Aporto mis experiencias personales y lo resumo a texto, para saber lo que significa para mi |  |  |  |  |  |
| Realizo el trabajo practico de Educación Física |  |  |  |  |  |
| Si no comprendo lo que estoy leyendo vuelvo a repasarla lectura |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ***TOTAL*** |  |



***INTERPRETACION DE PUNTOS:***

***48 -38*** VAS MUY BIEN!!! SOLO DEBES MEJORAR ALGUNOS ASPECTOS

37-27 NO ESTA MAL PERO TIENES QUE MEJORAR EN VARIOS ASPECTOS

26- 0 DEBES MEJORAR URGENTEMENTE ASPECTOS COMO ESTUDIANTE



**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

*SOLUCIONARIO*

|  |
| --- |
| EN EL CUADERNO DE EDUCACION FISICA ESCRIBE SOLO EL NUMERO DE LA PREGUNTAS Y SOLO LA LETRA DE ATERNATIVA CORRECTA O SELECCIÓN MULTIPLE. |

|  |
| --- |
| **Actividad 1**.- SELECCIÓN MULTIPLE  PREGUNTA 1: **B**  PREGUNTA 2 **D**  PREGUNTA 3: **A**  PREGUNTA 4: **D**  PREGUNTA 5: **A**  PREGUNTA 6: **B**  PREGUNTA 7: **A**  PREGUNTA 8: **C**  PREGUNTA 9: **B**  PREGUNTA 10:**A** |
| **Actividad 2**.- verdadero o falso     |  |  | | --- | --- | | 1.- V | 5.- F (sentadillas) | | 2.- V | 6.- V | | 3.- F (flexión de piernas) | 7.- V | | 4.- V | 8.- V | |

