** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

***OA \_EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 8° BÁSICO SEMANA6 (DESDE EL 4 AL 8 DE MAYO).***

Miriam Pizarro Profesora de Ed. Física y Salud miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| Introducción E inducción:  **BIENVENIDA E INSTRUCCIÓN:**  Sr. Apoderado saludo cordialmente a Ud. Esperando que se encuentre muy bien junto a su familia.  **BIENVENIDAS mis Estudiantes!!!......** ☺ Esperando que estén muy muyyy **recargadas de energías**  para así seguir trabajando en este proceso de Enseñanza-Aprendizaje a **distancia por el momento**, el cual se viene con materias bastante interesantes**. Confió!!!** Que saldremos de esta pandemia covid19 porque **mis estudiantes del Colegio República Argentina son niñas Power**, que saben reguardar su propia salud y la de su familia y así evitar contagios masivos; se le sugiere que trabajen en familia y por sobre todo no se expongan (autocuidado).  ¡¡ **A cuidarse en este invierno!!!** ☺  Por lo tanto vamos a **Recordar** que:   * Debemos reforzar nuestros valores institucionales que es la responsabilidad-respeto-empatía-disciplina-honestidad-y solidaridad. * Debes Designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En relación a las tareas, en el caso de no poder contar con una impresora puedes copiar en tu cuaderno de Educación Física y salud para su posterior revisión, por lo tanto siempre reviso los cuadernos con las materias dadas, en este caso las guías y actividades o tarea esto tendrá una nota sumativa (cuando volvamos a clases presenciales el cual, esto se habló y acordó en la primera clase de educación física y salud)**.**   **Esta semana hay otro desafío** que **se llama ejecución de danzas (baile nacional)y** gimnasia esto nos permitirá conocer todos los tipos de danzas, el arte de la gimnasia existentes y además poder realizarlos.  ¡¡ Así que vamos a estudiarlos!!.    Puedes realizar las consultas a tu profesora de asignatura a través del correo.  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas : [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl)  Antes de comenzar te invito a ver los siguientes videos:  <https://www.youtube.com/watch?v=aQaOTUNU4b0>BAFONA, Festival de #ViñadelMar 1987  <https://www.youtube.com/watch?v=EnACicSCdz4> Partituras de Movimiento - Expresión Corporal-Danza.  <https://www.youtube.com/watch?v=aZ6KZC_fagU> QUE ES DANZA Y BAILE? | TEORIA DE LA DANZA |

|  |
| --- |
| **UNIDAD: Habilidades motrices específicas**  OA1 Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: • **un deporte individual** **(folklore nacional, latinoamericano y,** el arte de la gimnasia etc..**.**)  **OAA**  [EF08 OAA D](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-propertyvalue-49453.html#recuadros_articulo_3176_1) Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social. |

|  |
| --- |
| **Contenido**: expresión corporal  La danza y el baile  Folklore |

** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCION**  **LEE ATENTAMENTE EL SIGUIENTE TEXTO:** |
| La **Expresión Corporal**, dicen es una de las formas más antiguas de comunicación del ser humano. Esta se refiere al movimiento, teniendo como finalidad o propósito: Mejorar la capacidad expresiva a través del lenguaje o comunicación no verbal.  La **danza** o el **baile** es un arte donde se utiliza el movimiento corporal generalmente con [música](https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%BAsica), como una forma de expresión y de interacción social con fines de [entretenimiento](https://es.wikipedia.org/wiki/Entretenimiento), [artísticos](https://es.wikipedia.org/wiki/Art%C3%ADsticos) , reproductivos y [religiosos](https://es.wikipedia.org/wiki/Religi%C3%B3n).  ¿**Qué significa folclor**? **Folk** = significa gente del pueblo **lore** = sabiduría, experiencia o conjunto de conocimientos. Por lo tanto folclore son todas las costumbres que se transmiten de generaciones en generación, adaptadas y modeladas por el medio ambiente en que vive la gente Ejemplos de danzas folclóricas en nuestro país:   * Zona norte (trote) * **Zona centro (cueca)** * Zona sur (cueca chilota) * Territorio insular (sau sau)   **¡Veamos ahora nuestros bailes y danzas del folklore nacional comenzamos con la zona central!! ☺**  **El folclore de la zona central** La zona central se identifica principalmente con las tradiciones rurales del campo chileno y la denominada cultura huasa, que se extiende entre las regiones de [Coquimbo](https://es.wikipedia.org/wiki/Coquimbo) y del Biobío, la que se manifiesta en su música (**cuecas**, tonadas, payas, estas últimas de origen exclusivamente español).  Bailes que representan a la zona central:  son el [gato](https://es.wikipedia.org/wiki/Gato_(danza)), la [jota](https://es.wikipedia.org/wiki/Jota_(m%C3%BAsica)), la mazamorra, la [mazurca](https://es.wikipedia.org/wiki/Mazurca), el pequén, la porteña, la [resbalosa](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Resfalosa&action=edit&redlink=1), la sajuriana, el sombrerito, las [polcas](https://es.wikipedia.org/wiki/Polca) y los [valses](https://es.wikipedia.org/wiki/Vals) **y la cueca** **consagrada como danza folclórica nacional.** |