** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

 **Rancagua**

 ***OA \_EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 8° BÁSICO SEMANA 10 (DESDE 1 AL 5 DE JUNIO)***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha :  |
|  **INSTRUCCIÓN:****Sr. Apoderado junto saludarle** y esperando que este bien junto a su familia. **Queridas Estudiantes** ¡¡cómo están hoy para su nueva clase!!**…esperando que bien les cuento!!! Que estoy muy, muy contenta de verlas en el video llamada de los días viernes el cual esto nos ayudara mucho más este proceso de enseñanza aprendizaje☺.**Nunca olvidar que: El éxito se da en la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando tu desarrollo. **¡¡¡Sigamos Adelante!!☺☺*** Debes Designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura.
* En relación a las tareas, en el caso de no poder contar con una impresora puede copiar en tu cuaderno de Educación Física y salud para su posterior revisión.
* **REFORZAR** la modalidad de escritura con lápiz o bolígrafo se habla de la coordinación óculo-manual esta actividad beneficia: Estimular el cerebro - exige la coordinación de procesos cognitivos, motrices y neuromusculares además, mejorar la comprensión lectora, fijando ideas y conceptos e impulsando una mayor capacidad de síntesis y análisis.
* Siempre te será más fácil y motivador realizar deporte con la compañía de otra persona que te supervise (**alguien adulto de tu familia**), y así podrás realizar tus ejercicios, con el fin de prevenir complicaciones o alguna lesión y tener cuidado con tu entorno físico en el que sea adecuado y sin peligros.
* Es conveniente **hidratarse** antes, durante y después del ejercicio físico, Ya sea cualquier ejercicio, aunque sea moderado.
* **Te sugiero lo siguiente**: No es necesario imprimir este documento, sólo leerlo comprensivamente y ver los videos recomendados y desarrollar las preguntas en su cuaderno de Educación Física y Salud.

**Vamos por un nuevo desafío: OA 11:** Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte. Una danza (folclórica de isla de pascua, moderna, entre otras).¡¡ **Así que vamos a estudiarlos**!!. Puedes realizar las consultas a tu profesora de asignatura a través del correo.Srta. Miriam Pizarro: miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.clSra. Jovanka Matas : jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl Antes de comenzar te invito a ver los siguientes videos: |

|  |
| --- |
| **UNIDAD:** **Unidad coordinación para un deporte y la danza** **OA 11:** Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte. Una danza (folclórica isla de pascua, moderna, entre otras).**OAA**[EF08 OAA D](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-propertyvalue-49453.html#recuadros_articulo_3176_1) Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social. |

|  |
| --- |
| **Contenido**: Historia y folklore de isla de Pascua Competencias deportivas  |

** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

 **Rancagua**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCION**Lee atentamente el siguiente texto para su mejor compresión y desarrollar de mejor manera la siguiente guía. |
|  **En la clase anterior** analizamos las zonas folclóricas de nuestro país ahora vamos por la zona insular que es la isla de pascua.Ç Después de la lectura El profesor realiza distintas actividades con el objetivo de desarrollar en sus alumnos la compren...**[Folklore Rapa Nui](https://image2.slideserve.com/4761268/folklore-rapa-nui1-l.jpg%22%20%5Co%20%22folklore%20rapa%20nui1%22%20%5Ct%20%22_blank)** Pese a su pequeño tamaño, Isla de Pascua mantiene una tradición cultural amplia, basada en canciones e historias que se transmiten de generación en generación. Sus bailes tienen una gran influencia polinésica, aunque también cuentan con expresiones propias dedicadas a los dioses, al amor y a fenómenos de la naturaleza.**BAILES TRADICIONALES****Sau Sau** De origen polinésico, esta danza llega a la isla durante el período de la II Guerra Mundial. Se caracteriza por tener una gran cadencia en sus movimientos, con maniobras ondulantes de las manos. Este baile se realiza con trajes de plumas, que son el principal elemento diferenciador de la cultura pascuense frente al resto de sus congéneres del Pacífico Sur.**Tamuré** De movimientos muy rápidos, especialmente de las piernas, se baila en parejas y es dedicado a la fertilidad. Otra de sus características son sus movimientos pelvianos de acuerdo al desarrollo de la música. Este baile guarda cierta influencia tahitiana.**UNAS DE LAS COMPETENCIAS DEPORTIVAS DE LA ISLA:** **Tapati Rapa Nui :** Verano de la Isla Un acentuado espíritu carnavalesco domina el verano pascuense, especialmente durante la Tapati Rapa Nui (Semana de la Isla).**Semana Takona** Competencia de pintura corporal. ceremonias tradicionales los rapanui pintaban sus rostros y cuerpos para mostrar el rango que ocupaban dentro de la sociedad. Los actuales competidores mantienen la técnica de mezclar pigmentos naturales y de describir ante la comunidad el significado de su pintura.**Semana Riu** Competencia en que los más experimentados de cada alianza interpretan cantos rituales que relatan historias épicas y leyendas del pueblo rapanui.**Semana Hoko Haka Opo** Competencia entre grupos musicales representativos de cada alianza, donde se destaca la habilidad coral de los participantes al interpretar temas en forma alternada con los grupos rivales, sin repetir ni equivocarse en las letras**Semana Haka** Pei Competencia donde arriesgados jóvenes se deslizan en troncos de plátanos en la pendiente de 45º y 120 metros de longitud del cerro Pu'i. Los deportistas alcanzan velocidades de hasta 80 kms por hora.**Semana Pora** Competencia de nado sobre un flotador de totora. Mide la resistencia y destreza de los competidores que cubren una distancia de 1.500 metros, con trajes típicos y pintura corporal.**Semana Tau'a Rapa Nui** Competencia deportiva que se desarrolla en Rano Raraku. A modo de triatlón, se alternan tres modalidades de carreras tradicionales: Vaka Ama (canotaje en pequeñas embarcaciones de totora), natación con Pora (flotador de totora) y Aka Venga (correr con dos cabezas de plátanos transportadas en una varilla sobre los hombros).  https://image2.slideserve.com/4761268/tapati-rapa-nui-n.jpgBienvenidos al Folclor de ChileBienvenidos al Folclor de ChileFolclor Danzas Folclóricas Zoomórficas |