** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

***OA \_EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 8° BÁSICO SEMANA 11 (DESDE 8 AL 12DE JUNIO)***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **INSTRUCCIÓN:**  **Sr. Apoderado junto saludarle** y esperando que este bien junto a su familia.  **Queridas Estudiantes** ¡¡cómo están hoy!!**…esperando que bien…. Bueno hoy realizaremos una autoevaluación por lo tanto, necesito tu concentración y los avances de tus conocimientos… ya mis estudiantes!! vamos entonces ☺**  Nunca olvidar que: El éxito se da en la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando tu desarrollo. **¡¡¡Sigamos Adelante!!☺☺**   * Debes Designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En relación a las tareas, en el caso de no poder contar con una impresora puede copiar en tu cuaderno de Educación Física y salud para su posterior revisión. * **REFORZAR** la modalidad de escritura con lápiz o bolígrafo se habla de la coordinación óculo-manual esta actividad beneficia: Estimular el cerebro - exige la coordinación de procesos cognitivos, motrices y neuromusculares además, mejorar la comprensión lectora, fijando ideas y conceptos e impulsando una mayor capacidad de síntesis y análisis. * Siempre te será más fácil y motivador realizar deporte con la compañía de otra persona que te supervise (**alguien adulto de tu familia**), y así podrás realizar tus ejercicios, con el fin de prevenir complicaciones o alguna lesión y tener cuidado con tu entorno físico en el que sea adecuado y sin peligros. * Es conveniente **hidratarse** antes, durante y después del ejercicio físico, Ya sea cualquier ejercicio, aunque sea moderado. * **Te sugiero lo siguiente**: No es necesario imprimir este documento, sólo leerlo comprensivamente y ver los videos recomendados y desarrollar las preguntas en su cuaderno de Educación Física y Salud. * Al realizar tu autoevaluación te recomiendo un espacio adecuado donde se pueda concentrar Además, sin elementos distractores Para realizar dicha actividad.   **ESTA SEMANA APLICAREMOS LA AUTOEVALUACION EN RELACION AL**  **OA 11:** Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte. Una danza (folclórica de isla de pascua, moderna, entre otras).  Puedes realizar las consultas a tu profesora de asignatura a través del correo.  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas : [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl) |

|  |
| --- |
| **UNIDAD:** **AUTOEVALUACION**  **OA 11:** Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte. Una danza (folclórica isla de pascua, moderna, entre otras).  **OAA**  [EF08 OAA D](https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-propertyvalue-49453.html#recuadros_articulo_3176_1) Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social. |

|  |
| --- |
| **Contenido**: Resumen Historia y folklore nacional |

** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCION**  Lee atentamente el siguiente texto para su mejor compresión y desarrollar de mejor manera la siguiente autoevaluación. |
| **La Expresión Corporal**, dicen es una de las formas más antiguas de comunicación del ser humano. Esta se refiere al movimiento, teniendo como finalidad o propósito: Mejorar la capacidad expresiva a través del lenguaje o comunicación no verbal.  ¿**Qué significa folclor**? **Folk** = significa gente del pueblo **lore** = sabiduría, experiencia o conjunto de conocimientos  **ZONA CENTRAL**l se identifica principalmente con las tradiciones rurales del campo chileno y la denominada cultura huasa, que se extiende entre las regiones de [Coquimbo](https://es.wikipedia.org/wiki/Coquimbo) y del Biobío, la que se manifiesta en su música (**cuecas**, tonadas, payas, estas últimas de origen exclusivamente español).  Bailes que representan a la zona central:  son el [gato](https://es.wikipedia.org/wiki/Gato_(danza)), la [jota](https://es.wikipedia.org/wiki/Jota_(m%C3%BAsica)), la mazamorra, la [mazurca](https://es.wikipedia.org/wiki/Mazurca), el pequén, la porteña, la [resbalosa](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Resfalosa&action=edit&redlink=1), la sajuriana, el sombrerito, las [polcas](https://es.wikipedia.org/wiki/Polca) y los [valses](https://es.wikipedia.org/wiki/Vals) **y la cueca** **consagrada como danza folclórica nacional.**  **LA ZONA NORTE** se caracteriza por diversas manifestaciones culturales que combinan la influencia de los pueblos indígenas andinos los siguientes bailes son los más populares de la zona norte  **Trote, Cueca Nortina, La Vara ,La diablada**  **LA ZONA SUR**, Los bailes y cantos del pueblo mapuche tienen principalmente una función religiosa, en Chiloé el folklore también tiene características particulares, pues se mantuvieron con pocos cambios muchas tradiciones españolas y otras se mezclaron con las huilliches, como los siguientes bailes:  **El costillar, La pericona**, **La trastrasera, Bailes mapuche**  Entre los bailes de esta étnica indígena figuran: Mazatum – Machipurrum. Kuimin – Purrum.  – Wutrapurrum – Choique Purrum.  [**Folklore Rapa Nui**](https://image2.slideserve.com/4761268/folklore-rapa-nui1-l.jpg) Pese a su pequeño tamaño, Isla de Pascua mantiene una tradición cultural amplia, basada en canciones e historias que se transmiten de generación en generación. Sus bailes tienen una gran influencia polinésica, aunque también cuentan con expresiones propias dedicadas a los dioses, al amor y a fenómenos de la naturaleza.  **BAILES TRADICIONALES:** **Sau Sau ,Tamuré.**  **UNAS DE LAS COMPETENCIAS DEPORTIVAS DE LA ISLA:**  **Tapati Rapa Nui :**  **Semana Takona** **Semana Riu**  **Semana Hoko Haka Opo**  **Semana Haka**  **Semana Pora**.  **Semana Tau'a Rapa Nui** |