



Nombre:

Curso:

Fecha: del 30 de noviembre al 04 de diciembre



¡¡¡HOLA COMO ESTÁN MIS QUERIDAS ESTUDIANTES!!!!, después de haber realizado tu último formulario de este año 2020 en un año muy especial donde tenemos y debemos cuidarnos, te invito a realizar estos entretenidos desafíos en relación...a este objetivo que trabajaremos con más precisión. LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

**OA1 Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos:**

- un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros)
- un deporte de oposición (tenis, bádminton, entre otros)
- un deporte de colaboración (escalada, vóleibol duplos, entre otros)
- un deporte de oposición/colaboración (básquetbol, hándbol, vóleibol, entre otros)
- una danza (folclórica, moderna, entre otras).

### TE INVITO A DESARROLLAR LOS SIGUIENTES TEXTOS Y DESAFÍOS!!!

Busca en la sopa de letras los siguientes deportes olímpicos

#### DESAFÍO 1



Golf



Baloncesto



esgrima



hípica

R	P	F	H	G	O	L	F	K	M	R	S	L	B	P
D	E	F	R	B	I	O	A	H	I	P	I	C	A	W
E	S	M	J	V	C	X	S	A	Q	U	C	N	L	J
Y	G	P	O	S	T	U	A	V	W	A	E	B	O	B
I	R	Y	Z	A	B	I	C	P	N	E	F	G	N	H
A	I	J	K	L	S	M	U	O	O	P	L	Q	C	R
P	M	S	T	A	U	N	I	W	X	Y	O	Z	E	A
S	A	B	N	C	G	C	E	E	F	N	B	G	S	H
E	I	M	J	L	A	H	L	M	N	A	T	O	T	P
R	I	S	K	T	A	U	V	X	Z	P	U	A	O	B
G	C	N	A	N	E	F	G	H	I	A	F	J	L	V
M	G	N	O	O	T	E	N	I	S	M	P	R	S	E
T	U	T	V	X	Y	A	B	D	C	I	E	F	H	L
G	A	H	C	I	C	L	I	S	M	O	J	L	M	A
P	N	O	P	R	T	H	N	D	S	N	I	K	L	Y



gimnasia



Fútbol



vela



Tenis



ciclismo



natación



¿En qué deportes individuales o de oposición(colectivos) se ejecuta una combinación de la habilidad motriz de manipulación?

**Deportes colectivos** :Los deportes colectivos son aquellos en los que existe cooperación entre dos o más compañeros y oposición a los deportistas contrarios

**Deportes individuales** :Se entiende aquellas prácticas o disciplinas deportivas que no requieren de acompañamiento para llevarse a cabo, es decir, que pueden realizarse en solitario.

Habilidad motriz de manipulación :Manipular objetos puede ser con cualquier parte de tu cuerpo, manos, pies, cabeza, muslos, como dominar un balón.



## DESAFÍO 2:

Relaciona las imágenes con las expresiones de sensación física



tener sueño



tener frío



estar cansado



tener calor



tener sed



tener hambre

### DESAFÍO 3

Busca la 5 diferencias entre los dos dibujos la primera imagen es original  
 Marca las diferencias en la segunda imagen.



### OBSERVA Y LEE LOS DEPORTES QUE PERTENECEN A CADA CLASIFICACION

Deportes Individuales	Deportes Colectivos
Acrobacias.	Fútbol.
Artes marciales.	Fútbol sala.
<u>Atletismo.</u>	Baloncesto.
Billar.	Voleibol.
Ciclismo.	Sóftbol.
Esquí.	Béisbol.
Escalada de cuerda.	Hockey sobre hierba.
<u>Gimnasia.</u>	Hockey sobre hielo.
Gimnasia rítmica.	Waterpolo.
Golf.	Rugby.
Halterofilia.	Nado sincronizado.
Lanzamiento de jabalina.	Remo en equipo
Motociclismo.	Otros:
Tiro con arma.	
Tiro con arco.	
Otros:	

### DESAFÍO 4

Une con una línea según el deporte que corresponda

¿Qué deporte es?






Hay que meter una bola en agujeros con un palo

Dos personas luchan, uno contra otro, usando sólo los puños

Se juega en equipo y hay que meter la pelota en canastas

Carreras que se realizan dentro del agua de varias modalidades

Se puede jugar solo o en parejas, necesitas una pelota y una raqueta

Se juega en un campo de césped, hay dos porteros y un arbitro

Se practica en patines, hay que meter un objeto en la portería con un palo.

Carreras que se realizan en bicicleta.










NOS VEMOS EN CLASE REMOTAS SINCRONICAS!!

PARA DESARROLLAR ESTA GUÍA ENTRENIDA LLENA DE DESAFIOS