Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

GUÍA DE ORIENTACIÓN

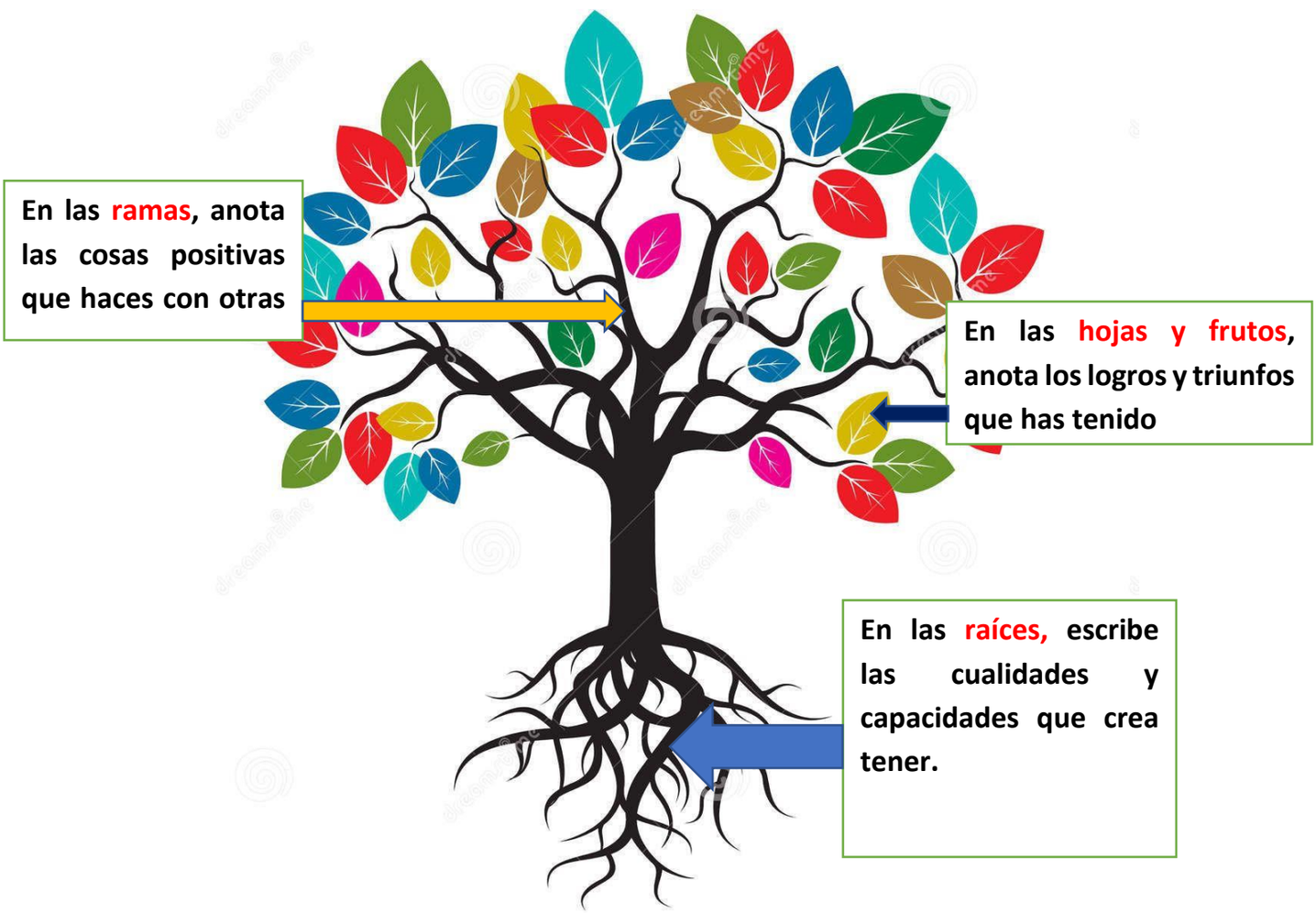
Nombre: _____ Curso: 8º___ Semana del 06 al 10 de abril

O.A.1. Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia

Objetivo clase 1: Construir representaciones positivas de sí misma.

Instrucciones: Dibújate a ti misma como si fueras un árbol, con raíces, ramas, hojas y frutos.

Las personas que tiene una alta autoestima se ven como personas valiosas que pueden aprender y hacer muchas cosas. La mayor parte del tiempo están a gusto consigo mismas. También aceptan que no todo lo pueden hacer bien y de que le van a caer bien a todo el mundo. Las personas con alta autoestima disfrutan de casi todo lo que hacen, se sienten seguros y queridos.



El árbol lo puedes hacer en una hoja de block, o en una hoja de oficio, o en tu cuaderno orientación (sí tienes). ¡¡¡Puedes utilizar la técnica que quieras para colorear, después lo compartirás con tus compañeras...lo revisaremos en clases!!! CUÍDATE....

Recuerda no imprimir la guía