



GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre: _____ Curso 8º _____ semana 04 al 08 de mayo

Objetivo clase 3: OA 5 Analizar sus relaciones, presenciales o virtuales a través de las redes sociales, y las de su entorno inmediato atendiendo a los derechos de las personas involucradas considerando los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación, identificando circunstancias en las que no se ha actuado conforme a estos derechos, y reconociendo el impacto en el bienestar de quienes se vean involucrados.

ACTIVIDAD

Lee con atención lo siguiente:

Durante la adolescencia aparecen diversas emociones que son tan importantes como los cambios físicos, en esta etapa, particularmente las situaciones cobran mayores dimensiones y las cosas buenas parecen mejores, así como las malas resultan intolerables.

Nos detendremos a observarnos e identificaremos nuestros estados en el emocionar, es decir en el sentir, pues esto influyen directamente en nuestras relaciones interpersonales, sobre todo en este momento por el que pasamos, la situación de salud a nivel mundial. Nuestro medio de mantener la comunicación con otros es a través de las redes sociales.

Tenemos al menos un perfil en las redes sociales donde compartimos nuestra vida. Desde nuestras vacaciones a actividades de fin de semana, reflexiones y noticias.

¿Sabías que las **redes sociales** afectan nuestras **emociones** y que tienen un gran poder sobre nuestro estado de ánimo?

¡Ahora!

Lee el siguiente cuadro "**CADA ÍCONO CON SU MENSAJE**" y desarrolla la actividad, relaciona el número del emojis a cada frase según corresponda. Luego justifica tu elección.



CADA ICONO CON SU MENSAJE



@lapiz.De.ELLE



¡¡NO HAY PRUEBA!!

MI POLOLO, TERMINÓ CONMIGO

¿QUIERES SALIR CONMIGO?

¡¡¡ME DA MUCHA RISA!!!!

ESTOY ENFURECIDA

¡QUE FOME, ME ABURRO!

¿HOLA, CÓMO ESTAS?

¡TENGO MUCHO SUEÑO!

PASO, NO QUIERO

NO TE ENOJES, ERA BROMA

#enamorado

#aburrido

#cansado

#enfadado

#cariñoso

#triste

#preocupado

#tranquilo

#estresado



Puedes responder lo que quieras y repetir el icono. Pero tienes que justificar tu elección! ;)

ESCRIBE TUS RESPUESTAS EN TU CUADERNO DE ORIENTACIÓN