



GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre: _____ Curso 8º _____ semana 11 al 15 de mayo

Objetivo clase 4: OA 1 Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

ACTIVIDAD: Comencemos por Recordar... en guías anteriores identificamos nuestras cualidades y en otra las emociones...

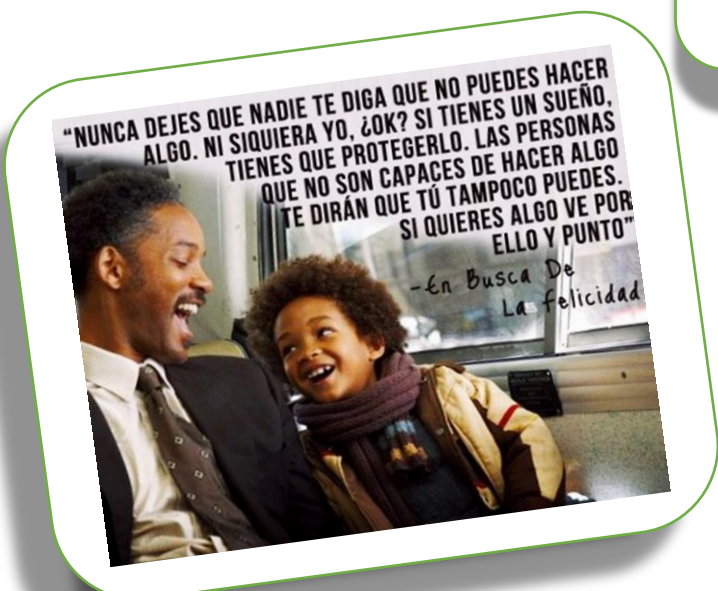


CUALIDAD: Es una característica muy desarrollada que puede ser natural del individuo o ser adquirida con el tiempo y esta tiene la particularidad de diferenciarlo de los demás. Ejemplo: sobresale por su belleza física, es una persona muy fuerte, tiene mucha resistencia para hacer ejercicio, entre otras.

Para esta actividad debes ver la película **“En busca de la felicidad”** (The Pursuit of Happyness), dirigida por Gabriele Muccino en 2006. (la encuentras en Facebook: Grupo Empoium - En Busca de la Felicidad)

Reflexiona en torno a las motivaciones, intereses y capacidades del protagonista, a partir de las siguientes preguntas:

- >> ¿De qué o quienes depende el logro de los objetivos del protagonista?
- >> ¿Qué es para ti la felicidad?
- >> ¿Qué opinas de la siguiente frase: “La felicidad es del interior, no del exterior; por lo tanto, no depende de lo que tenemos, ¿sino de lo que somos” (Henrique Vandyke)?



Profundiza tomando como referente las experiencias asociadas a temas como esfuerzo, perseverancia, esperanza, superación, motivación u otro que conozcas y considera relevante desarrollar. Completa la actividad escribiendo tus reflexiones en que se analicen como TÚ protagonista de tu propia película, considerando el logro de tus sueños en relación con tus características, motivaciones.



Tus CUALIDADES son importantes para el logro de tus metas...

Recuerda escribir el desarrollo de esta guía en tu cuaderno de orientación