

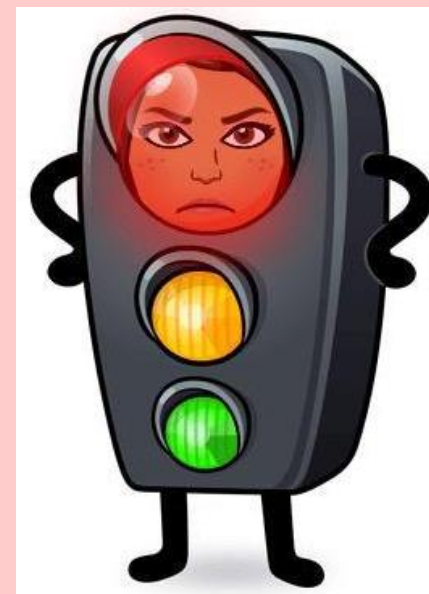


DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN 7° - 8° Básico

COLEGIO REPÚBLICA ARGENTINA

Orientadora: Constanza Muñoz Villacura

**FACTORES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA
ALCOHOL, CIGARROS Y DROGAS**





FACTORES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

Sabías
qué...



La adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta, durante el cual se producen varias experiencias de desarrollo de suma importancia. En esta etapa algunos jóvenes están más propensos a consumir sustancias ilícitas como el alcohol, el cigarro y los diferentes tipos de drogas. Por esta razón, te invitamos a conocer más sobre ellas y como prevenir el consumo de estas sustancias.

Te invito a conocer más sobre el ALCOHOL,
CIGARROS Y LAS DROGAS





ALCOHOL, CIGARROS Y DROGAS

El exceso de alcohol y drogas reduce el autocontrol y aumenta los comportamientos de riesgo, como por ejemplo conductas peligrosas o arriesgadas que ponen en peligro tu vida o la de otros.



Según un estudio realizado por SENDA EL inicio del consumo de estas sustancias es entre los 12-13 años de edad. La vía de entrada suele ser el alcohol y el tabaco, progresando hacia la marihuana y la cocaína en muchos casos, siendo esta progresión mayor cuanto más precoz es el consumo.

Susceptibilidad frente a las presiones del entorno

EJ: Al sentir la presión de un amigo o grupo de amigos

Necesidad de reafirmación

EJ: Sentir que debe demostrar superioridad o respeto

Sensación de invulnerabilidad

Necesidad de transgresión

EJ: Necesidad de rebeldía con los padres, tutores o colegio

Necesidad de conformidad intragrupal

EJ: sentir que es parte de un grupo



“VIDA SIN TABACO, ES MÁS VIDA”



Porque no consumir tabaco

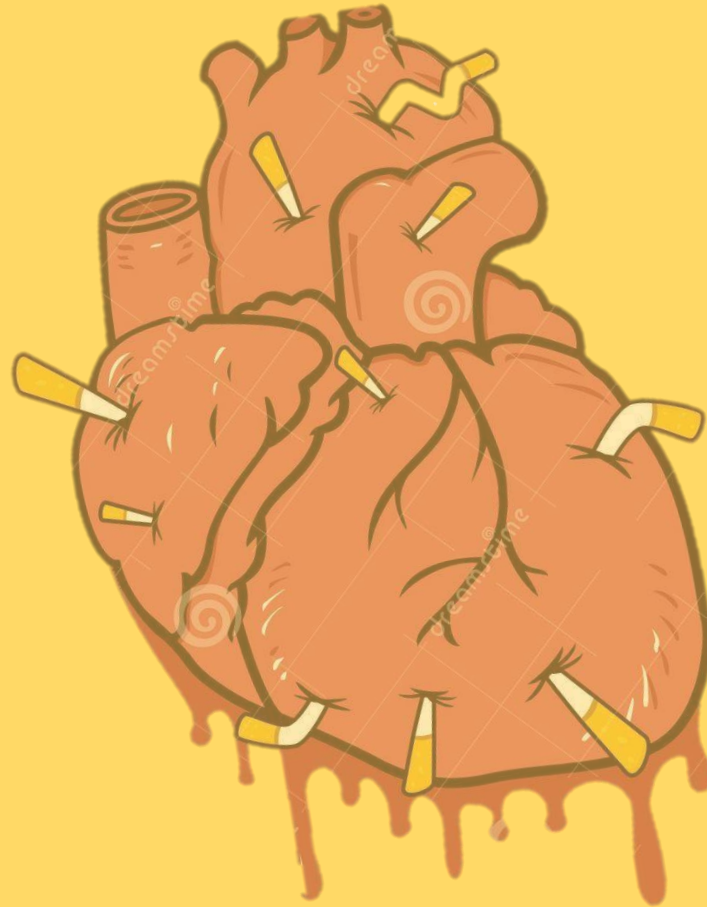


Porque el humo del tabaco contamina el ambiente, dañando a todos quienes se exponen a él, especialmente niños, embarazadas y ancianos.

En los niños causa, bronquitis, tos y crisis asmáticas.

En las embarazadas puede dañar al hijo en formación, afectando especialmente los pulmones y el cerebro, aumenta el riesgo de muerte súbita infantil.

En los adultos aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer pulmonar.



IMPORTANTE

En Chile rige la ley del tabaco (Ley N° 20.660) Esta ley prohíbe fumar en lugares cerrados accesibles al público o de uso comercial.



¡¡¡Di no a las sustancias que dañen tu organismo !!!

Aquellas que actúan alterando el sistema nervioso y el estado de ánimo de quien las consume. Algunas de estas son:

- Marihuana
- Alcohol
- Éxtasis
- Cocaína
- Metanfetaminas
- Inhalantes
- Heroína
- LSD, etc.

¿Por qué los adolescentes consumen drogas?

- Para encajar en el entorno.
- Para evadirse o relajarse.
- Para disipar el aburrimiento.
- Para parecer mayor.
- Para rebelarse.
- Para experimentar.



Piensen que las drogas son una solución, pero con el tiempo, se convierten en el problema.



¿Cómo actúan las drogas?

Las drogas son esencialmente veneno y la cantidad que se consume definirá su efecto. Una pequeña cantidad actúa como estimulante (acelera) una cantidad mayor actúa como sedante (entorpece) y una cantidad aun mayor puede envenenar y matar.

Muchas drogas tienen otros riesgos, afectan directamente a la mente, pueden distorsionar la percepción del consumidor y como resultado las acciones de este, pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas hasta destructivas.





Signos y síntomas

CAMBIOS	POSIBLE SUSTANCIA
Movimientos lentos, tendencia a la risa, hambre y excesiva calma.	Marihuana
Dilatación de las pupilas, inquietud y aceleración psicomotora.	Cocaína
Pérdida del equilibrio y de la coordinación motora, habla arrastrada o enredada.	Alcohol
Somnolencia.	Tranquilizantes
Temblor. Incoordinación motriz, habla arrastrada y visión borrosa.	Inhalantes





PUNTOS FUNDAMENTALES PARA LA PREVENCIÓN

- 1- Una buen apoyo y educación familiar.
- 2-Buena red de amigos y/o cercanos.
- 3- Fomentar actividades recreativas saludables en nuestros adolescentes.
- 4- Informar sobre la concepción que se tiene sobre las distintas drogas y como influyen en su consumo. En ocasiones puede haber diferentes posiciones sobre los efectos de las sustancias, en un sentido o en otro.
- 5- identificar los daños y consecuencias que producen las sustancias ilícitas a nuestro organismo y a la familia

¡Está en ti el no consumir estas sustancias,
que tanto daño genera en la vida de las
personas!

