



**DEPARTAMENTO DE
ORIENTACIÓN
7° - 8° BÁSICOS**

COLEGIO REPÚBLICA ARGENTINA

Orientadora: Constanza Muñoz Villacura

TEMA: SITUACIONES DE RIESGO

FECHA: 07 al 25 de septiembre



OA3

IDENTIFICAR SITUACIONES QUE PUEDAN EXPONER A LAS Y LOS ADOLESCENTES CON CONDUCTAS SEXUALES RIESGOSAS, ENTRE OTRAS PROBLEMÁTICAS; RECONOCIENDO LA IMPORTANCIA DE DESARROLLAR ESTRATEGIAS PARA ENFRENTARLAS.





SITUACIONES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

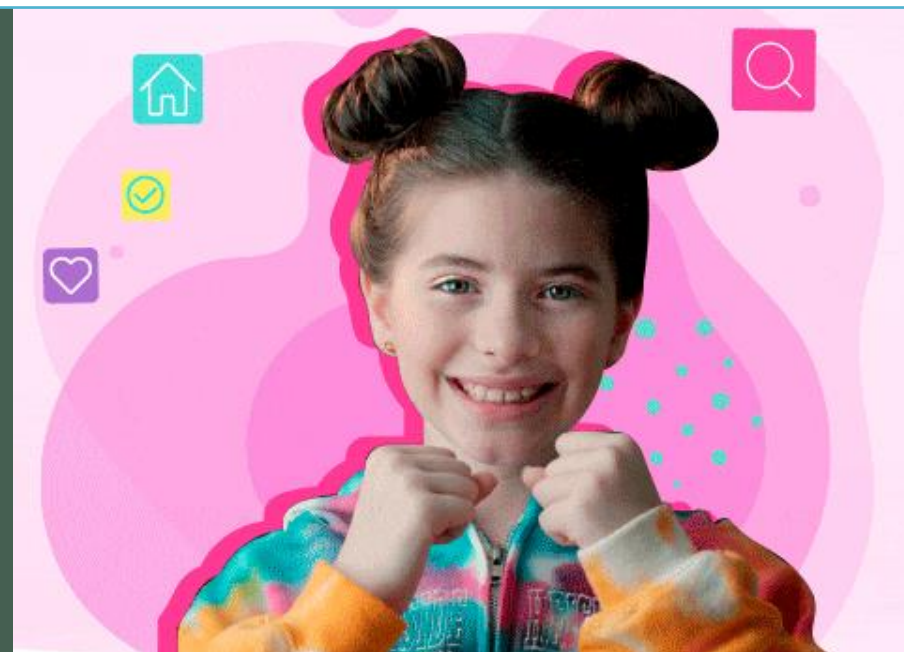
Las adolescentes están expuestas a diferentes situaciones de riesgos, debido a que se encuentran en una etapa de experimentación, donde muchas veces se sienten atraída por las cosas nuevas y desconocidas.

Es por eso que tienen que ser precavidas y conocer los riesgos que existen fuera de su núcleo familiar.

Además deben aprender a enfrentar situaciones riesgosas donde deban aprender a decir que no.

Dentro de los factores de riesgo conocerán dos:

- Embarazo adolescente
- Infecciones de transmisión sexual





EMBARAZO ADOLESCENTE



Los embarazos no deseados son más común de lo que piensas y es importante que estés muy informada para tomar medidas sanas para proteger tu cuerpo, además de tomar conciencia sobre el inicio sexual, y evitar quedar embarazadas sin quererlo. Este es un tema del que todas las adolescentes deben hablar con total naturalidad y sentirse libres de hacer las preguntas necesarias, para resolver dudas sobre la fertilidad, embarazos y enfermedades de transmisión sexual.

Formas para evitar un embarazo adolescente:

- Debes conocer e informarte sobre todos los métodos anticonceptivos, buscar los más efectivos acorde a tu edad.
- Estar completamente segura se hacerlo, ya que es un paso muy importante y significativo en la vida de cada mujer.
- No tener relaciones sexuales si no estas totalmente segura.
- Tener claro, que al tener relaciones sexuales puede existir el riesgo de un embarazo no deseado.
- Debes cuidarte y protegerte.
- Siempre debes asesorarte por un médico antes de utilizar cualquier métodos anticonceptivo.





EMBARAZO ADOLESCENTE



Un embarazo adolescente cambia tu vida por completo:

- **Dejas de ser una adolescente sin responsabilidades para pasar a ser una mujer que debe cuidar y proteger a otra persona (bebé), con sus cuidados, alimentación y mantención.**
- **Cambian todas tus responsabilidades.**
- **Debes posponer tus sueños y metas para enfocarte 100% al bebé.**
- **Durante el embarazo debes tener una alimentación sana y saludable para proteger al bebe.**
- **Además de muchos otros cambios psicológicos, sociales, académicos entre otros.**
- **Existe apoyo por parte de los colegios y redes externas del gobierno como centros médicos para las adolescentes que quedan embarazadas, para apoyarlas a seguir estudiando, pero muchas estudiantes prefieren dejar los estudios para cuidar de su hijo (a) terminando con su etapa escolar anticipadamente. Perdiendo la oportunidad de ser profesionales en su futuro**

<https://www.gob.cl/>



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

La mayoría de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se transmiten de una persona a otra durante las relaciones sexuales sin protección.

La infección puede darse también por el contacto de piel con piel en el caso de que haya ulceraciones o piel-mucosa.

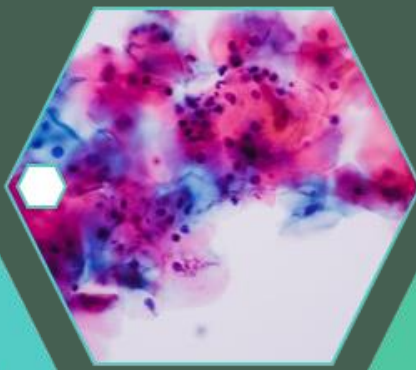
Transmisión de las ITS

- **A través de relaciones sexuales.**
- **A través de contacto íntimo sexual.**
- **A través de la placenta o el parto.**
- **A través de contacto sanguíneo directo.**





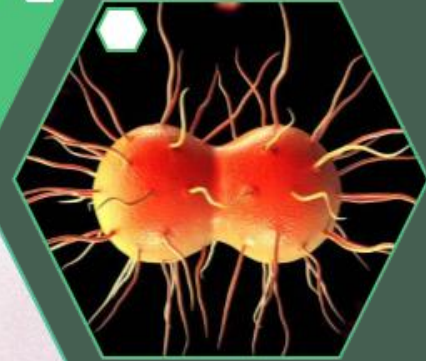
Cándida



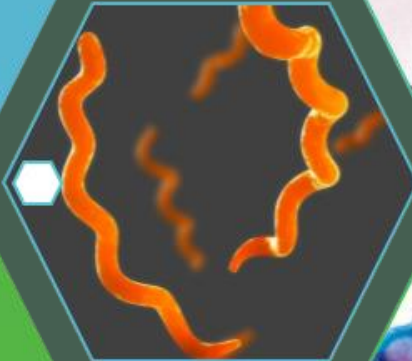
Tricomonirosis



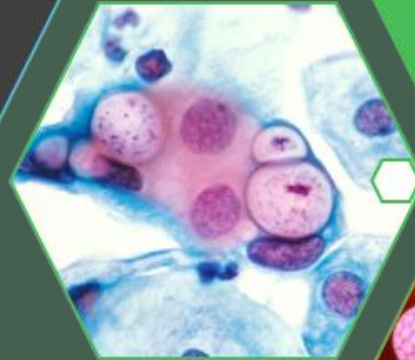
Gonorrea



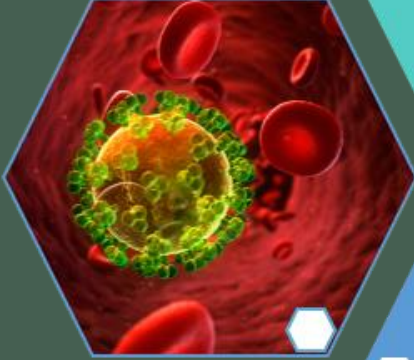
Sífilis



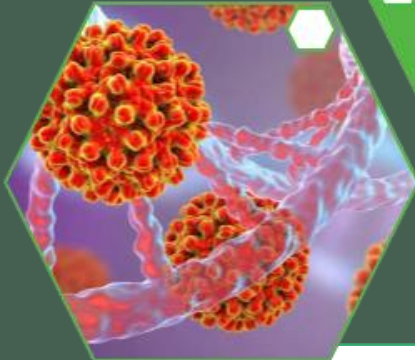
Clamidia



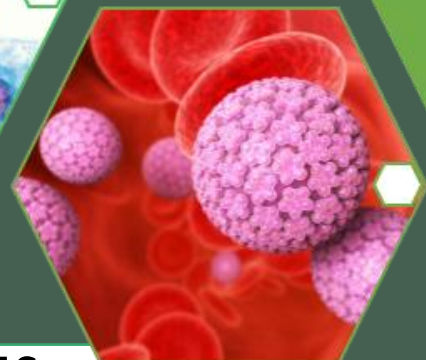
VIH



Hepatitis B



Papiloma



ALGUNAS DE ITS MÁS FRECUENTES



Importante
No
confundir



LAS **ITS** Y **ETS** NO SON LO MISMO

ITS

Infección de
Transmisión
Sexual

EJEMPLOS:
VIH O VPH

ETS

Enfermedad causada
por el estado
avanzado de una ITS

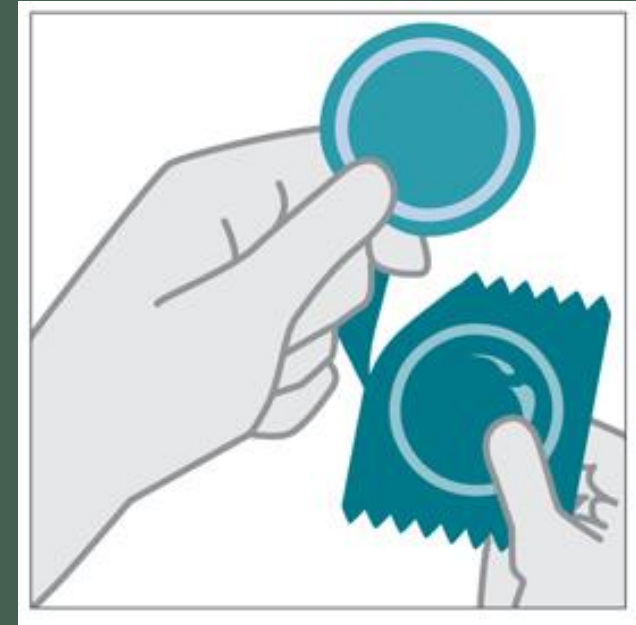
EJEMPLOS:
**SIDA O CÁNCER
CERVICOUTERINO**





¿CÓMO PODEMOS EVITAR LAS ITS?

- Usar correctamente el condón femenino y masculino en cada relación sexual.
- La ausencia de actividad sexual (abstinencia).
- Acordar ser pareja mutuamente exclusiva, asegurándose ambas personas de no tener ITS.





¡ SABÍAS QUÉ!

Es importante tener en cuenta que las situaciones de riesgo son mas comunes de lo que creen y depende de cada una saber como enfrentarlas.



Debes aprender a vivir cada momento de acuerdo a tu edad, gustos y necesidades. Reconociendo lo bueno y lo malo