



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN 7° - 8° BÁSICOS



COLEGIO REPÚBLICA ARGENTINA

Orientadora: Constanza Muñoz Villacura

TEMA: “Salud Bucal”

FECHA: 12 al 23 de octubre



OA 4. Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal

- Rutinas de higiene bucal, cómo el cepillado, alimentación saludable entre otros.





¿Por qué es importante cuidar mi boca?

El objetivo de la higiene bucal es remover la placa bacteriana que se está formando permanentemente sobre los dientes y encías, de modo de impedir que las bacterias dañinas produzcan ácidos que destruyen las capas externas de los dientes e inflamen las encías





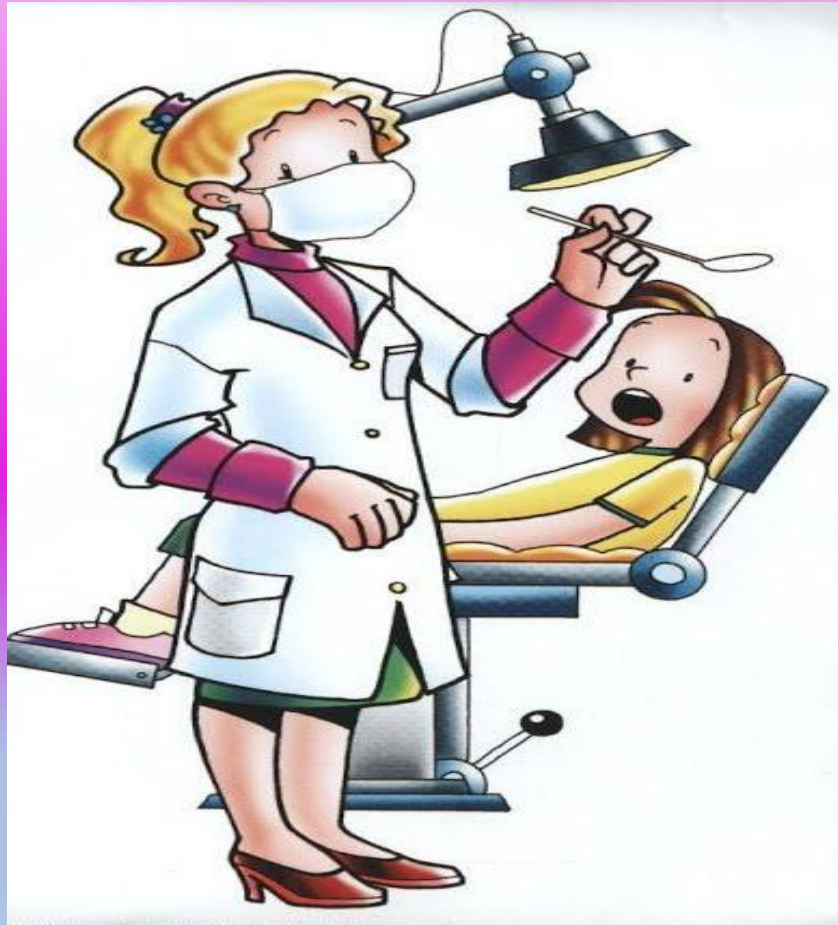
¿Por qué es importante cuidar mi boca?

La salud bucal está relacionada con una nutrición adecuada, por lo que, junto con una formación de buenos hábitos alimentarios **desde el comienzo de la vida**, se debe promover la formación de **buenos hábitos de higiene bucal y prevenir conductas nocivas repetitivas**, tales como la aparición de caries dentales y malformaciones de la dentición.





¿ Quién es el dentista ?



Es el Doctor que cuida tus dientes y te ayuda a prevenir problemas en tu boca.



¿ Qué hace el dentista ?



Diagnostica y trata los problemas relacionados con los dientes, las encías y la boca.



Instrumentos Dentales



• Bandeja de examen

• Espejo

• Sonda

• Pinza



Tipos de dientes

Dientes Temporales o “de leche”



Aparecen desde los 6 meses hasta los 3 años

Dientes Permanentes



Desde los 6 años hasta los 12 años



Enfermedades bucales

CARIES

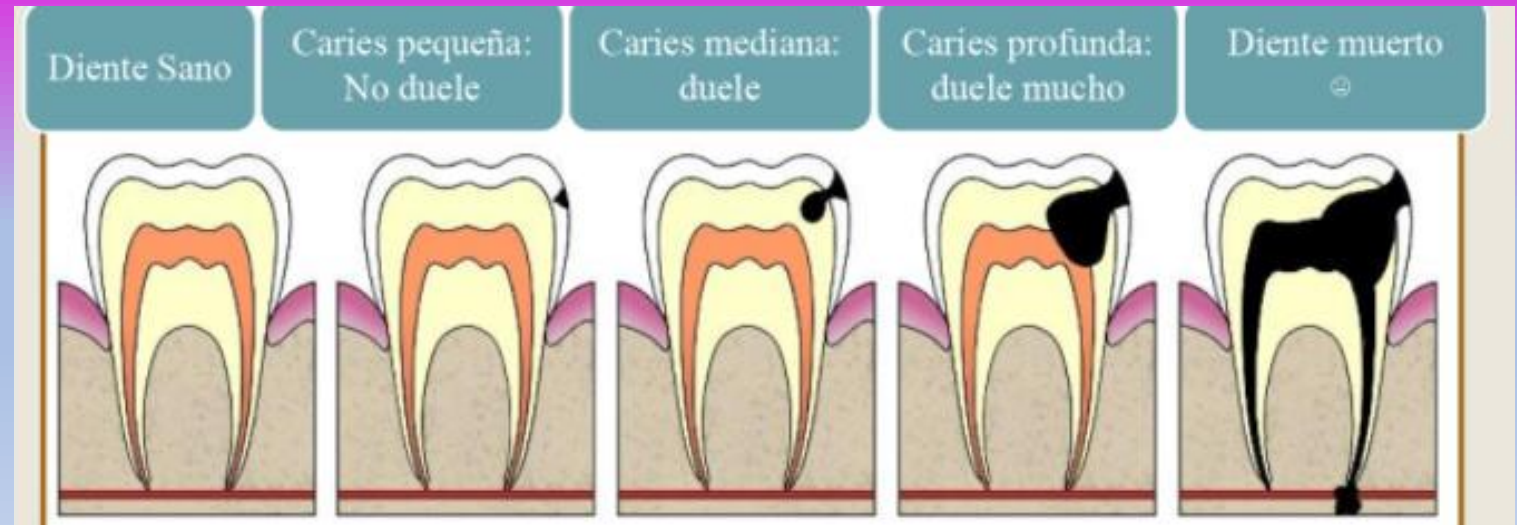
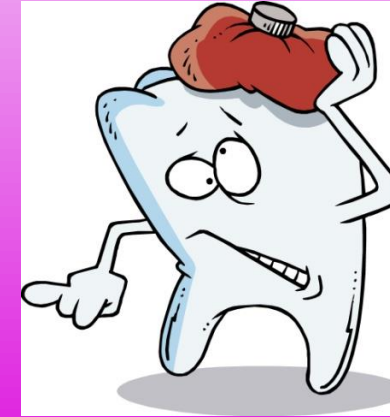


Gingivitis





Caries





Caries



Forman cavidades en los dientes que pueden avanzar hasta destruirlos completamente.





Gingivitis

Enfermedad de las encías





Gingivitis

Enfermedad de las encías





¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





¿ CÓMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?





TÉCNICA DE CEPILLADO

1. Con los dientes juntos, cepillarlos todos en círculo, como ruedas de bicicleta.





TÉCNICA DE CEPILLADO

4. Cepillar las muelas, en las partes que se mastica, con movimientos de atrás hacia adelante.



5. Finalizar cepillando la lengua.



¿ CUÁNDO ME DEBO CEPILLAR?

