



## TIPOS DE MOTIVACIÓN

### ¿QUÉ ES LA MOTIVACIÓN?

La motivación es la energía psíquica que nos empuja a emprender o sostener una acción o una conducta nueva para realizar algo.



### MOTIVACIÓN EXTRÍNSECA

Está presente cuando la acción a realizar tiene un fin propio, buscando que el resultado tenga como recompensa un premio o evitar un castigo.

### MOTIVACION INTRÍNSECA

Está presente cuando la acción a realizar es por voluntad propia, generando interés o placer



*¡Con ganas y una buena actitud puedes lograr superar tus miedos!*

*"Llegando a tú Meta"*

**MOTIVATE**

TU PUEDES

- Nunca te rindas...
- Tus ganas por aprender deben ser mejor ...
- Lo importante no es lo que prometes, si no lo que se cumples.
- Si dejas salir todos tus miedos,

***Cada logro comienza con la decisión de intentarlo. -Gail Devers***